

IMPACTOS DO SUICÍDIO NO MEIO-OESTE DE SANTA CATARINA: UM OLHAR SOBRE A COMUNIDADE

DE SOUSA, Tallyson Fonseca; STIEHL, Helen Zanotto; MARTINELLI, Maxemino Luiz

Resumo

Este artigo aborda o crescente índice de suicídios na região do Meio Oeste de Santa Catarina, destacando os fatores sociais, emocionais e a qualidade de vida e como influenciam esse fenômeno. Observa-se que a busca incessante por estabilidade financeira e a pressão por uma vida ideal muitas vezes geram frustrações profundas, levando alguns indivíduos a tentativas de suicídio quando o sofrimento se torna insuportável. A metodologia consistiu em uma busca não exaustiva na literatura, permitindo uma compreensão acerca das causas mais frequentes do suicídio, especialmente entre adolescentes e adultos, e investigar a relação entre estilo de vida, saúde mental e redes de apoio. Além disso, discute as estratégias de prevenção, com base em dados e intervenções recomendadas pela OMS, e a influência de fatores culturais, socioeconômicos e familiares sobre o comportamento suicida. A análise contribuirá para o desenvolvimento de estratégias que promovam o bem-estar da população, especialmente em áreas vulneráveis de Santa Catarina, onde o índice de suicídio é significativo. A pesquisa espera oferecer uma perspectiva crítica que contribua para o desenvolvimento humano e social da região.

Palavras-chave - Suicídio. Saúde mental. Prevenção. Qualidade de vida.

E-mails - psisousa2016@gmail.com; helenzstiehl@gmail.com