

## EXPLORANDO A INFLUÊNCIA DA FÉ NO PROCESSO DE TRATAMENTO DE DOENÇAS

PELLIN, Luciano Caon; GRÍGOLO, Victória; MARTINELLI, Maxemino Luiz

### Resumo

Este estudo explora a influência da fé no tratamento de doenças, investigando como crenças religiosas e espirituais impactam o estado emocional e a adesão ao tratamento de pacientes com doenças crônicas. A fé, aqui abordada de forma abrangente, revela-se relevante para o bem-estar emocional e pode fornecer resiliência e suporte psicológico em contextos de saúde. A metodologia consistiu em uma busca não exaustiva na literatura, permitindo uma compreensão de como os estudos tratam as percepções de pacientes sobre a fé como auxílio emocional e suporte espiritual durante o enfrentamento de suas condições. A literatura histórica e contemporânea sugere que, apesar da distinção entre fé e espiritualidade, ambas têm papel crucial na saúde, fortalecendo o paciente na luta contra doenças graves. Evidências de estudos como os de Koenig e Seligman indicam que a fé contribui para a redução de estresse e melhora da qualidade de vida. Embora as críticas enfatizem a necessidade de rigor científico, a integração de práticas de fé pode ampliar as abordagens da saúde mental e auxiliar profissionais a adotarem uma visão holística no cuidado com o paciente, favorecendo seu bem-estar.

Palavras-chave - Fé. Espiritualidade. Saúde. Bem-estar.

# ANUÁRIO PESQUISA E EXTENSÃO UNOESC VIDEIRA - 2024

## RESUMO

E-mails - [lucianopellin8507@gmail.com](mailto:lucianopellin8507@gmail.com); [victoriagrigo@gmail.com](mailto:victoriagrigo@gmail.com)