

CURSO DE ENFERMAGEM NO CRAS: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA
PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA E COLO UTERINO

Ana Paula Scherer de Brum
Alesandra Perazzoli

RESUMO

Este projeto descreve uma ação educativa desenvolvida por estudantes de enfermagem voltada para a prevenção do câncer de mama e do colo uterino para mulheres atendidas pelo CRAS de Videira/SC. As ações foram realizadas no primeiro semestre de 2024 e teve como objetivo promover a conscientização. As atividades incluíram palestras informativas, oficinas práticas de autoexame de mama e orientação sobre o exame Papanicolau. As palestras abordaram temas como fatores de risco, sintomas e a importância dos exames preventivos, enquanto as oficinas utilizaram modelos anatômicos para ensinar a técnica correta do autoexame de mama. A experiência trouxe uma oportunidade prática valiosa, desenvolvendo suas habilidades clínicas e de comunicação, além de fomentar um senso de responsabilidade social.

Considerando a Universidade um espaço de produção e disseminação de conhecimento e tendo como um dos seus atributos principais a formação de profissionais capacitados para atuar em diferentes áreas, faz-se necessário que os estudantes do curso de Enfermagem estejam inseridos em projetos de educação em saúde na comunidade, proporcionando uma experiência

prática enriquecedora, permitindo que os futuros Enfermeiros aprimorem suas habilidades e competências, além de fomentar a empatia e a compreensão das necessidades específicas dessas comunidades. Além disso, a presença de estudantes em áreas mais desprovidas de recursos contribui para a promoção da saúde e prevenção de doenças, oferecendo educação e suporte que muitas vezes são escassos. Ao saírem da sala de aula e entrarem em contato direto com a população, os estudantes têm a oportunidade de aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos durante o curso, criando desafios de forma criativa e adaptável, preparando-os para lidar com a diversidade de cenários que enfrentarão em suas carreiras profissionais.

As atividades desenvolvidas pelos estudantes foram realizadas ao longo de todo o primeiro semestre de 2024 nos Bairros de Carli, Vila Verde e Pedreirinha do município de Videira/SC. As atividades aconteceram de forma dinâmica e interativa com grupo de mulheres dos bairros mencionados acima. As técnicas utilizadas pelos estudantes foram debates, exposição de conteúdo, distribuição de folders, dinâmicas e momentos de lazer, roda de conversa onde as mulheres compartilharam suas vivências, descobertas e/ ou dificuldades, demonstração prática do autoexame utilizando modelos anatômicos de mama e orientação passo a passo, sessão de perguntas e respostas para esclarecer dúvidas e discussões sobre mitos e verdades do autoexame, dinâmicas com informações sobre a importância de mamografias, Papanicolau e HPV, sinais e sintomas de alerta, dentre outras informações.

Essas atividades, além de promoverem a saúde e prevenirem doenças, também capacitam as mulheres com conhecimentos e habilidades para cuidarem melhor de si mesmas e de suas famílias. Os estudantes de enfermagem, ao realizarem essas atividades, desenvolvem competências essenciais para sua formação profissional e contribuem de maneira significativa para a melhoria da saúde pública. Dessa forma é possível que os estudantes tenham experiência prática das atividades em grupos em situações reais fora da universidade. Por fim, essa interação pode ajudar a reduzir desigualdades em saúde, promovendo um impacto positivo tanto na

formação dos estudantes quanto na qualidade de vida das comunidades atendidas.

Imagens relacionadas
Grupo de Mulheres Bairro Vila Verde



Fonte: As autoras (2024)

Palestra sobre Prevenção do Câncer de Mama



Fonte: As autoras (2024)

Atividade no CRAS de Carli



Fonte: As autoras (2024)

Palestra sobre auto exame das mamas



Fonte: As autoras (2024)

Práticas do auto exame das mamas



Fonte: As autoras (2024)

Atividades Bairro Pedreirinha



Fonte: As autoras (2024)