

CURSO DE FISIOTERAPIA EM AÇÃO EDUCATIVA NO CRAS

Ana Paula Scherer de Brum, Graziela Barbieri, Wan Cley Rabuske

RESUMO

Este projeto apresenta os resultados de uma ação realizada por estudantes do curso de Fisioterapia com um grupo de mulheres e idosos no CRAS de Videira/SC. O objetivo foi promover a conscientização sobre a importância da fisioterapia preventiva para a qualidade de vida e bem-estar dos participantes. As atividades incluíram palestras informativas, oficinas práticas e momentos de discussão. Durante as palestras, os estudantes enfatizaram a importância de atividades específicas de fisioterapia para a prevenção de problemas físicos, dores e a melhora da mobilidade, promovendo um estilo de vida mais ativo e saudável. Este projeto destaca a relevância das ações educativas em fisioterapia como ferramentas eficazes para a formação acadêmica dos estudantes e contribuição social.

A fisioterapia desempenha um papel crucial na promoção da saúde e no bem-estar, especialmente entre populações mais sensibilizadas. Este estudo descreve uma ação educativa realizada por estudantes do curso de Fisioterapia com usuários de um Centro de Referência de Assistência Social - CRAS do município de Videira/SC. O objetivo principal deste projeto foi oferecer orientações e práticas educativas com os temas "A Saúde da Mulher no Dia a Dia" e "Fortalecimento muscular e prevenção de quedas com a população Idosa". Este trabalho explorou técnicas simples para melhorar a

qualidade de vida e também a manutenção da autonomia visando a prevenção de quedas. Buscou-se empoderar os participantes a adotarem práticas saudáveis e a entenderem como mudanças dos seus ambientes poderia ser benéfico para prevenir possíveis problemas .

A ação educativa foi dividida nas seguintes etapas: inicialmente, foram realizadas atividades em sala de aula sob orientação de professores fisioterapeutas para organização de roteiros que seriam desenvolvido nos locais, foram levantadas necessidades específicas dos usuários em relação à saúde física e ao bem-estar. Com base nessas informações, foram planejadas ações educativas que incluíram orientações práticas sobre postura correta, exercícios de alongamento e fortalecimento, e estratégias de prevenção de quedas em sua vida cotidiana. A abordagem educativa mostrou-se eficaz não apenas na disseminação de conhecimentos sobre fisioterapia preventiva, mas também na promoção de autonomia entre os usuários do CRAS.

A integração entre teoria e prática proporcionou uma experiência de aprendizado enriquecedora para os estudantes de fisioterapia, permitindo-lhes aplicar seus conhecimentos acadêmicos em um contexto real e contribuir para o bem-estar da comunidade. A ação educativa realizada por estudantes de fisioterapia em colaboração com usuários de um CRAS demonstrou ser uma estratégia eficaz para promover a saúde e melhorar a qualidade de vida desses indivíduos. Essa iniciativa não só beneficiou os participantes diretamente envolvidos, mas também enriqueceu a formação acadêmica dos estudantes, preparando-os para enfrentar desafios futuros na prática profissional da fisioterapia.

Imagens relacionadas  
Flyer produzido pelos estudantes



Fonte: As autoras (2024)

Grupo de Idosos CRAS de Carli



Fonte: As autoras (2024)

Estudantes que atuaram no Projeto



Fonte: As autoras (2024)

Grupo de Mulheres CRAS Vila Verde



Fonte: As autoras (2024)

Grupo em ação prática



Fonte: As autoras (2024)

Grupo em ação prática



Fonte: As autoras (2024)