

**APEX – ATIVIDADE PRÁTICA DE EXTENSÃO: atividades psicoeducativas no CRAS**

LEMOS, Ana Vitória Pinnow; FERRONATO, Eduarda; CORREIA, Thainá; DE AGUIAR, Giancarlo

## Resumo

No dia quinze de maio de dois mil e vinte e quatro, um grupo de acadêmicos, foi até o CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) do município de Videira, onde realizaram atividades psicoeducativas, com conteúdos aprendidos durante as aulas de “Teoria e Técnicas de Grupo”. Era um grupo composto por adolescentes, que variavam entre meninos e meninas, de 14 a 17 anos. O assunto abordado pelos acadêmicos ao grupo, foi “motivação”, do qual iniciaram pedindo aos adolescentes, o que eles consideravam ser “motivação”, retornando diversas ideias, motivando para o início da dinâmica, da qual se constituía na distribuição de folhas e canetas, que os participantes utilizaram para escrever o que servia de motivação particular para os mesmos. Dobraram os papéis e foi sorteado novamente, de modo que ninguém recebesse o papel que escreveu, sendo assim, leram a motivação que continha no papel que escolheram, abrindo

espaço para uma discussão de como aquilo servia de motivação particular, e como a motivação pode ser subjetiva ou coletiva, etc. Ao final, foi realizada uma reflexão geral de como a motivação é importante, sendo distribuído frases motivacionais, e executada uma técnica de relaxamento com respiração consciente.

Palavras-chave: Motivação. Dinâmica. Grupo.

[anavitorialemos51@gmail.com](mailto:anavitorialemos51@gmail.com)

[ferronatoduuda@gmail.com](mailto:ferronatoduuda@gmail.com)

[correithai.thaina@gmail.com](mailto:correithai.thaina@gmail.com)