

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA DE UMA JOVEM UNIVERSITÁRIA:**UM ESTUDO DE CASO**Dal Moro, Hygor¹Piccoli, Fabiana²

A avaliação psicológica é uma invenção da psicologia que tem como finalidade principal, esmiuçar potenciais e fraquezas nos indivíduos ou grupos, dos quais são realizados uma pluralidade de testes acerca dos fenômenos estudados pela psicologia.

Diante do exposto, foi construído e planejado o processo de avaliação da paciente, mirando no expressado pela mesma em anamnese, a busca por autoconhecimento, e a queixa de ansiedade e estresse rotineiros. Fica ressaltado, que a resignada avaliação tinha um perfil congruente com um estilo de vida saudável, mantendo boa higiene do sono, praticando atividades físicas, um bom grupo de apoio social, e apenas ingerindo álcool em momentos pertinentes.

Mediante a possibilidade em mãos de testes a serem explorados, foram avaliados os fenômenos da atenção, humor, personalidade, raiva e inteligência. Foi possível observar por intermédio dos testes, poucos sinais de humor deprimidos, padrões de inteligência dentro do esperado, padrões de personalidade independente, confiante e autônoma. Foi ressaltada sinais de alta frustração, e uma atenção abaixo da média, passível de reteste.

Palavras-chave - Avaliação. Testes. Fenômenos. Personalidade. Frustração.

E-mail - hygordalmoro@gmail.com