

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA DE UMA JOVEM UNIVERSITÁRIA:**UM ESTUDO DE CASO**Coldebella, Tiago¹Piccoli, Fabiana²

Resumo

Esse estudo de caso é decorrente da disciplina de Avaliação Psicológica do Curso de Psicologia da Unoesc - Videira. Primeiramente, foi realizada uma anamnese para coletar informações e obter uma visão geral da situação, nas sessões subsequentes, foram realizadas aplicações de testes específicos: Inventário Fatorial de Personalidade (IFP-II); Inventário de Depressão de Beck (BDI-II); Questionário de Avaliação Tipológica (QUATI); Inventário de Expressão de Raiva como Estado Traço (STAXI-II); Escala de Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (ETDAH-AD); Escala de Pensamentos Depressivos (EPD); Bateria Fatorial de Personalidade (BFP); Teste Palográfico e a Escala dos Pilares de Resiliência (EPR), por fim a devolutiva dos resultados. O relatório de avaliação psicológica de F.K., uma jovem universitária de 18 anos, revela que a principal preocupação inicial era a ansiedade por questões como desemprego e sua orientação sexual não revelada à família, porém, durante o processo de avaliação, observou-se progresso significativo, incluindo obtenção de emprego e comunicação aberta sobre sua orientação. A paciente demonstrou habilidades interpessoais, porém tende à introversão e apresenta humor deprimido e autocrítico, além de questões de atenção, impulsividade e hiperatividade também sendo identificadas. Apesar de não haver critérios diagnósticos no momento, recomenda-se suporte psicológico para fortalecer sua resiliência emocional e enfrentamento, pois podem evoluir gradualmente para um determinado transtorno futuramente.

Palavras-chave - Avaliação Psicológica. Relato de Caso. Estudo de Caso. Ansiedade. Impulsividade.

E-mail - tiago.coldebella@unoesc.edu.br