

**Estágio de observação em práticas de reabilitação na Comunidade  
Terapêutica São Francisco em Videira - SC**

MOREIRA, Marjhorje Sthefany; DE AGUIAR, Giancarlo

Resumo

O trabalho descreve uma experiência de estágio na Clínica Terapêutica São Francisco, focada no tratamento de dependência química. Ele destaca a complexidade dessa condição, que envolve não apenas o consumo compulsivo de substâncias psicoativas, mas também seus impactos físicos, psicológicos e comportamentais. A observação direta das práticas clínicas revelou a importância da abordagem interdisciplinar, integrando intervenções médicas, psicológicas e sociais, além de estratégias preventivas para recaídas e reintegração social. O trabalho detalha sessões específicas como grupos terapêuticos e assembleias de acolhimento, destacando a configuração do ambiente terapêutico, métodos de interação entre participantes e a condução das atividades pelos profissionais. Enfatiza a criação de um espaço acolhedor e de confiança, facilitando discussões abertas e o compartilhamento de experiências pessoais entre os membros. Três cenários diferentes descrevem sessões terapêuticas em grupo, cada uma facilitada por psicólogos e monitores em salas preparadas para promover intimidade e confiança. As atividades incluem dinâmicas de feedback, apresentações sobre temas emocionais e rituais de acolhimento, fortalecendo o apoio mútuo e

o desenvolvimento pessoal dos participantes. A experiência proporcionou uma compreensão profunda das dinâmicas terapêuticas e fortaleceu o interesse em seguir uma carreira neste campo. Além disso, ressaltou a dedicação e profissionalismo, evidenciando um compromisso apaixonado com o bem-estar emocional e físico dos pacientes. Para complementar, a vivência também destacou a importância da empatia e da ética no cuidado com os pacientes, consolidando ainda mais a convicção em contribuir de maneira significativa para a saúde mental e física daqueles que necessitam. Em resumo, o estágio não apenas ampliou o conhecimento teórico sobre dependência química, mas também proporcionou uma visão prática da importância do cuidado humanizado e multidisciplinar na promoção da recuperação e na melhoria da qualidade de vida dos indivíduos afetados por essa condição.

Palavras-chave - Complexidade, Terapêutico, Multidisciplinar, Profissionalismo.

marjhoryesthefan@gmail.com