

ESTÁGIO DE OBSERVAÇÃO NA COMUNIDADE TERAPÊUTICA DE REABILITAÇÃO SÃO FRANCISCO

DE LIMA, Kauany Luisa; DE AGUIAR, Giancarlo

Resumo

O estágio foi realizado na Clínica Terapêutica São Francisco, em Videira, SC, um ambiente de tratamento especializado, onde foram observadas práticas terapêuticas e desafios enfrentados no tratamento de dependentes químicos. A entrevista com a psicóloga Pamela Gêmo revela que o alcoolismo pode ser influenciado por fatores como traumas emocionais e histórico familiar. A clínica adota uma abordagem terapêutica diversificada, incluindo Terapia Cognitivo-Comportamental e Terapia Sistêmica, personalizando planos de tratamento para cada paciente e integrando suporte psicológico com outras modalidades terapêuticas. No primeiro dia foi observado um grupo de seis homens, sob supervisão de uma psicóloga e um monitor. Foram notados comportamentos como movimentos rápidos das mãos e tensão facial, com intervenções pontuais da psicóloga para manter a dinâmica do grupo. Houve uma fase de feedback aberto entre os participantes, seguida de um encerramento com uma oração coletiva e colaboração na organização do espaço. No segundo dia foi observado um grupo terapêutico, formado por 33 homens. A sessão começou com uma prática de conversação seguida por uma dinâmica de mímica. A

psicóloga apresentou slides sobre luto e dependência química, incentivando a participação ativa e a discussão sobre as fases de luto foi seguida por estratégias para superação. As psicólogas encerraram enfatizando a importância do apoio mútuo, enquanto os participantes saíram de forma ordenada, interagindo entre si. No terceiro dia foi observado um grupo terapêutico, composto por 35 homens. A sessão iniciou com a recepção calorosa dos participantes pelos monitores e psicólogas, seguida por uma dinâmica de integração musical para um novo integrante, com abraços e palavras de apoio. Os monitores explicaram as regras da comunidade, e o novo membro escolheu padrinhos para orientação contínua. A sessão foi concluída com uma oração coletiva, e os participantes saíram da sala de maneira organizada. Conclui-se que o estágio proporcionou uma compreensão aprofundada dos desafios enfrentados pelos pacientes e das práticas terapêuticas eficazes. Essa experiência foi fundamental para o aprendizado e crescimento profissional, preparando para contribuir de forma mais eficaz na área da saúde no futuro.

Palavras-chave - Clínica terapêutica, tratamento de dependentes químicos e estágio de observação.

Kauany66lima@gmail.com