

ESTÁGIO DE OBSERVAÇÃO NA COMUNIDADE TERAPÊUTICA**SÃO FRANCISCO - CAMPOS NOVOS SC.**

PREZA, Jéssica; de AGUIAR, Giancarlo.

Resumo

A construção desse estágio proporcionou a oportunidade de observar o ambiente e as práticas de tratamento dentro da unidade, permitindo a compreensão de situações reais de forma mais profunda e contextualizada. Em dois mil e dois, três idealizadores iniciaram o projeto para a fundação da Comunidade Terapêutica São Francisco. O objetivo era a criação de um espaço para acolher e tratar pessoas que sofrem com as consequências do uso de substâncias psicoativas. No ano de dois mil e dez, é inaugurada a matriz no município de Videira, disponibilizando de quarenta e oito vagas para o tratamento. Em dois mil e quinze é inaugurada a filial em Campos Novos, oferecendo sessenta vagas para tratamento. Atualmente a comunidade conta com cinquenta residentes e uma equipe multidisciplinar composta por psicólogos e assistentes sociais especialistas em dependência química; educadores físicos; monitores; musicoterapeutas; professores de artes plásticas; administrativo/coordenação e cozinheiras. Utiliza como meio de tratamento o método Minnesota, a terapia cognitivo comportamental, estratégias de prevenção a recaídas e serviço de reinserção social. O estágio ocorreu ao longo de três dias, contabilizando um total de oito horas. A primeira visita consistiu em duas horas de observação no período matutino, onde conhecemos parte da equipe multidisciplinar e o ambiente. O segundo dia

de visita consistiu em três horas de observação, sendo no período matutino, onde acompanhamos as atividades matinais que os residentes realizam, e um treinamento de prevenção a recaídas ministrado pela psicóloga local e responsável técnica na comunidade. A terceira visita consistiu em três horas de observação, sendo no período vespertino, onde acompanhamos a formatura de dois participantes que concluíram seu tratamento. A experiência fortaleceu o comprometimento com a ética, essencial na interação com pessoas vulneráveis. Além disso, ampliou o conhecimento acadêmico na teoria e prática, contribuindo para o desenvolvimento pessoal e profissional e preparando para intervenções futuras no campo da Psicologia.

Palavras-chave - Comunidade. Multidisciplinar. Observação.

E-mails: jessicapreza8@hotmail.com