

## IZABEL AUGUSTA - A FAMÍLIA COMO CAMINHO

Claudenice Batista de Almeida

Fabiana Piccoli

Larissa dos Santos Kunen

Pamela Inhaia de Lima

Sheila de Mello Ricardo

### Resumo

O livro "Izabel Augusta: A Família como Caminho" de Solange Maria Rosset é um estudo detalhado sobre a dinâmica familiar através da história de Izabel Augusta, uma jovem de 22 anos que luta contra problemas de dependência e desajustes familiares. A obra é estruturada para atender tanto profissionais da psicoterapia quanto o público em geral, oferecendo uma visão prática e teórica da terapia familiar.

O livro é uma segunda edição revisada e atualizada, destacando a importância do processo terapêutico na formação e prática dos terapeutas. Nele a autora compartilha suas experiências pessoais e profissionais, visando fornecer material útil para estudos e práticas clínicas.

O contato inicial com a família é feito por Débora, irmã de Izabel, que busca ajuda após várias tentativas frustradas de tratamento. Izabel, em seu primeiro contato direto com a terapeuta, demonstra sinais de alcoolismo e resistência ao tratamento, mas também uma percepção aguçada de seus sentimentos e situações familiares.

No livro a terapeuta estabelece dois possíveis caminhos para o tratamento: individual ou familiar, dependendo da disposição da família em se envolver no processo. O envolvimento inicial de Débora é crucial para facilitar a comunicação e a compreensão das dinâmicas familiares.

A terapia explora como os sintomas de Izabel, como o uso de substâncias e comportamento agressivo, estão interligados com a dinâmica familiar. A participação de outros membros da família revela ambivalência e resistência, mas também abre caminho para possíveis mudanças.

A construção da árvore genealógica ajuda a identificar padrões e relações familiares que influenciam o comportamento de Izabel. A análise da família biológica destaca questões de herança emocional e comportamental. A terapia aborda as transições e eventos significativos na vida de Izabel e sua família, como mortes, nascimentos e mudanças de residência, para compreender melhor o contexto dos problemas atuais. Dados de realidade são usados para confrontar percepções distorcidas e desenvolver uma visão mais clara e assertiva da realidade.

Os rituais são introduzidos para fortalecer os vínculos familiares e criar novos padrões de interação. Estes rituais ajudam a solidificar as mudanças desejadas e proporcionar um senso de continuidade e segurança para Izabel e sua família.

A terapia visa transformar padrões disfuncionais em interações mais saudáveis e construtivas. O processo termina com uma avaliação das mudanças alcançadas e um plano de seguimento para assegurar a continuidade do progresso.

Esta história de Izabel Augusta serve como um estudo de caso rico para a compreensão da terapia familiar. A autora destaca a importância da flexibilidade, empatia e compromisso do terapeuta em ajudar a família a encontrar seu próprio caminho de cura e crescimento.

Este resumo oferece uma visão geral das principais etapas e conceitos abordados no livro, refletindo a abordagem integrativa e sistêmica da autora na prática da terapia familiar.

E-mail - shei.demello@gmail.com  
larissakunen@gmail.com