

Atividade com dinâmicas psicoeducativa em grupo de jovens

Emanuely Mara Ferreira dos Santos, Aline Pittol, Iago de Souza dos Santos,
Giancarlo de Aguiar

O Centro de Referência de Assistência Social - CRAS é a principal unidade de proteção social básica do SUAS, tendo como objetivo prevenir a violação de direitos, situações de vulnerabilidades e riscos sociais nos territórios, esta unidade pública do SUAS é referência para o desenvolvimento de todos os serviços socioassistenciais de proteção básica, no seu território de abrangência, compõe a rede de proteção e promoção social, localizado nas regiões de maior vulnerabilidade, ofertando os serviços de Proteção e Atenção Integral à Família - PAIF, Serviço de Convivência e Fortalecimentos de Vínculos – SCFV. A atividade foi realizada no CRAS localizado no município de Videira, no bairro De Carli, este local propõe às crianças e jovens que frequentam a esta unidade a criação de um espaço de convivência harmonioso, promove a formação, a participação e a cidadania, desenvolve a autonomia além de criar vínculos a partir dos interesses e demandas dessa faixa etária. As intervenções realizadas no CRAS são baseadas em experiências culturais e esportivas que promovem a expressão, interação, aprendizagem, sociabilidade e proteção além de ressignificar vivências de isolamento e violação de direitos que algumas

crianças e jovens sofreram, proporcionando experiências favoráveis para o desenvolvimento e sociabilidade dos mesmos, visto que esta é uma fase de muitas mudanças, que implicam diretamente na saúde física e mental. As atividades foram realizadas nos dias 15 de maio e 05 de junho de 2024, onde foram aplicadas três dinâmicas com grupo de jovens de 12 a 17 anos. A primeira dinâmica tem por nome "JOGO DE BALÕES", onde cada participante recebeu um balão e uma folha pequena, onde escrevera, um sonho/objetivo de vida, com música de fundo, o grupo circulava pela sala mantendo o balão no ar e mentalizando a realização do sonho. Ao final, cada um estourou seu balão e compartilhou o sonho com o grupo. Objetivo: Explorar os sonhos e as emoções associadas a eles, promover uma reflexão e discussão sobre os objetivos de vida, proporcionando motivação e incentivo a realização deles, além de explorar o seu interior mostrando a capacidade que eles possuem. A segunda dinâmica aplicada foi "COMO EU GOSTARIA DE SER", nessa dinâmica cada participante recebeu uma folha A4 para desenhar como gostaria de ser no futuro. Após a atividade, todos em círculo, compartilharam suas criações e reflexões com os colegas. Objetivo da Dinâmica: Explorar a criatividade, o autoconhecimento e a reflexão de si para alcançar os objetivos. A segunda dinâmica aplicada foi "OVO NA COLHER" onde em um grupo de 6 pessoas cada, cada participante recebeu uma colher e um ovo de plástico, onde eles deveriam equilibrar e levar o ovo até o fundo da sala colocar dentro de um copo, voltar ao colega para repetir essa ação. Objetivo da Dinâmica: Testar e melhorar a condição motora, equilíbrio e a concentração dos participantes. Conclui-se que as dinâmicas aplicadas no grupo dos jovens no CRAS ressaltam o desempenho do bem-estar e do desenvolvimento dos indivíduos, capacitando-os a enfrentar os desafios da vida e incentivando-os a contribuir de maneira

positiva, desenvolvendo e aprimorando suas habilidades sociais, emocionais e cognitivas, promovendo um senso de pertencimento e autoconfiança.

Palavras-chave: Técnicas de grupo, dinâmicas, jovens.

manumara080@gmail.com