

## Estágio Básico I - Estágio de observação em contexto de atuação da Psicologia

Emanuely Mara Ferreira Dos Santos  
Giancarlo de Aguiar

O local de estágio realizado foi no Centros de Atenção Psicossocial (Caps) de Videira, Santa Catarina, onde é feito o atendimento à população, promovendo o acompanhamento clínico e a reinserção social dos usuários pelo acesso ao trabalho, lazer, exercício dos direitos civis e fortalecimento dos laços familiares e comunitários.

As atividades são distribuídas em grupos conforme a patologia e a gravidade da doença, e tem por objetivos prevenir novas internações psiquiátricas, reduzir os sintomas através da farmacologia, grupos terapêuticos, atendimentos individuais, além de propiciar um espaço adequado para o tratamento em saúde mental, e, apoiando os familiares para conhecer os sinais e sintomas da doença mental e aprender a conviver com a doença.

Este estágio teve por objetivo, proporcionar o conhecimento teórico e prático do desenvolvimento e o comportamento de grupos na intervenção observacional no campo da psicologia com o desenvolvimento de ações em contextos grupais, além de criar experiências de aprendizagem socioemocional a partir da perspectiva multidisciplinar, permitindo que o aluno adquira uma compreensão prática do ambiente de trabalho e das operações da organização, permite que ele possa observar como as tarefas

são realizadas, conhecer e entender a cultura organizacional e aprender sobre as dinâmicas de equipe fornecendo uma visão interna do campo da psicologia, desenvolvendo habilidades relevantes para a futura prática profissional.

O ambiente é composto por uma equipe multidisciplinar, com médico psiquiatra, clínico geral, enfermeira, assistente social, psicóloga, técnico de enfermagem, professora de trabalhos manuais e artesanato, assistente responsável pelo serviço de álcool e droga, cozinheira, ajudante de serviços gerais, motorista, vigilante e um agente administrativo. Os observados são em média 24 pessoas, sendo homens, mulheres e jovens, que possuem algum transtorno mental, em situação estável. Foi observado através do registro de varredura em observação direta e a técnica de registro contínuo cursiva.

As dinâmicas foram conduzidas por estagiários da sétima fase de psicologia da Unoesc, Videira e abordaram temas como: importância do convívio social, autocuidado, autoconhecimento, amizades, família e laços afetivos, para esse processo foi utilizados materiais como papéis, lápis colorido, barbantes, balões, papéis de EVA, lantejoulas, jogos, produtos de autocuidado, estimulando a escrita, o diálogo entre o grupo e proporcionando um espaço adequado para a melhora e o tratamento da saúde mental.

O processo de terapia em grupo realizado no CAPS desempenha um papel de suma importância para o tratamento dos pacientes, oferecendo acolhimento e suporte emocional, onde eles podem compartilhar experiências, expressar suas emoções e formas de pensar. A terapia em grupo consegue atingir o objetivo promovendo o bem-estar emocional e fortalecendo os laços sociais, estes que são construídos no dia a dia ao

frequentarem o local, proporcionando o sentimento de pertencimento e esperança. A terapia em grupo auxilia os pacientes a se auto-conhecerem e quebrar estigmas, a interação dos participantes a cada encontro destaca essa questão, ressaltando a importância da saúde mental.

O estágio proporcionou enxergar a importância da atenção aos detalhes, e uma melhor compreensão da terapia em grupo na prática, ao conhecer o local pode-se observar algumas das situações enfrentadas pelos profissionais e os participantes, também algumas formas de intervenções aplicadas a cada situação, em um curto período, foi possível acompanhar a contínua evolução dos mesmos, tendo um olhar amparado pelo campo de atuação.

Palavras-chave: Grupo, terapia, psicologia

manumara080@gmail.com