

MEDITAÇÃO GUIADA DAS EMOÇÕES - COM CRIANÇAS NO CENTRO DE REFERÊNCIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL - CRAS.

LANHI, Sinaira Girioli; ZANIN, Camile; TORCATTO, Isadora; RODRIGUES, Ana Carolina; AGUIAR, Giancarlo de.

Resumo

A atividade aconteceu no CRAS, de Videira, foi iniciada com a contação da história "Fantasia" (capítulo 1, página 17 à 34), do livro "Descobrendo Crianças", da autora Violet Oaklander. Foi solicitado que as crianças se sentassem de forma confortável, formando uma roda e fechando os olhos. Uma das acadêmicas conduzia a narração da história, pedindo que as crianças imaginem as cenas contadas. Tinha um som ambiente ao fundo, para facilitar o relaxamento e interação do grupo. As demais acadêmicas auxiliaram com som e com possíveis interações necessárias. Ao final da história, as crianças foram convidadas a desenharem o que experimentaram no decorrer da história, quando adentraram a porta do "seu mundo imaginário". Em seguida, foram convidados a compartilharem os desenhos com seus pares e acadêmicas, contando seu significado e quais emoções experimentaram. A interação foi finalizada com a entrega de uma lembrança para as crianças. O tempo previsto para execução foi de 40 minutos à 1 hora. A atividade foi concluída e teve como objetivo, trabalhar a imaginação, criatividade e reconhecimento das emoções.

E-mails - sinairalanhi@gmail.com