

**ESTÁGIO DE OBSERVAÇÃO: CAPS (CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL) DE VIDEIRA**

Dileta Magdalena Brolese  
Giancarlo de Aguiar

**Resumo**

O estágio teve o objetivo de observar o funcionamento de um centro comunitário de saúde mental. Foram quatro dias de observação, sendo o primeiro dia 10 de junho de 2024 e os seguintes dias, 12,13 e 17 de Junho de 2024. Cada encontro foi de duas horas totalizando oito horas de estágio. O CAPS, em sua estrutura, possui sete salas. O grupo utiliza três salas para atividades, sala de aula/reunião ambiente com carteiras escolares e retroprojeter, além de quadro para realizar atividades, sala de artesanato ambiente com mesas e cadeiras escolares e materiais para a arte, colagem, costura e decoração, cozinha ambiente completo com fogão, eletrodomésticos, utensílios e mesas para refeições, refeitório ambiente com várias mesas e bancos, convivência ambiente com algumas cadeiras de descanso. Aproximadamente os grupos são compostos por vinte a vinte e cinco pessoas, todos de idades variadas de jovens a idosos. No dia 10 de junho de 2024, a psicóloga Adriana Aparecida Feliceti, nos relatou em entrevista alguns aspectos. Ela trabalha a 7 anos no CAPS e a unidade deu início a suas atividades em 2008. As dinâmicas são os acadêmicos da Unoesc que conduzem ou a estagiária, além da equipe multidisciplinar. A teoria no qual ela trabalha é a cognitivo comportamental, porém não utiliza apenas dessa

teoria devido a demanda, ela nos relata que todos que trabalham na equipe multidisciplinar tem formação em saúde mental. Para seleção dos pacientes é feita uma triagem no qual são selecionados por perfil, sendo aceitos de moderado a severo, porém é feita toda uma análise para verificar se a aderência ou não. A psicóloga também nos relatou que já ouviu pacientes que jogou chás nas estagiárias. O primeiro dia 10 de junho de 2024, às 14:00 horas, inicia-se o estágio. Notou-se um ambiente espaçoso e bem iluminado, com várias salas destinadas a diferentes atividades, como a sala de aula/reunião, sala de artesanato, cozinha, refeitório, e áreas de convivência. Os corredores são decorados com cartazes feitos pelos próprios pacientes, o que cria um ambiente acolhedor e personalizado. Neste dia o grupo iniciou na sala de aula/reunião em formato de círculo, onde ocorreu uma dinâmica de preparação de alimentos (pão de queijo). Os participantes foram divididos em grupos para tarefas específicas como recortar receitas, cozinhar e rechear os pães de queijo. Durante as atividades, houve interação social, risos e manifestações de interesse variadas. Após a preparação dos alimentos, o grupo se dirigiu à sala de artesanato para atividades recreativas como pintura, confecção de cartazes e outros trabalhos manuais. Após as atividades, os participantes foram para o refeitório onde receberam os pães de queijo que haviam feito, além do café da tarde oferecido pela instituição. As atividades do dia encerraram às 16:00 horas. No segundo dia 12 de junho de 2024, inicia-se mais um dia de observação às 14:00 horas e novamente ingresso a sala de reuniões, onde os participantes estão sentados em formato de círculo. O grupo interagiu com acadêmicos da Unoesc que se apresentaram estavam em quatro pessoas, e conduziram dinâmicas neste dia, onde o assunto era sobre sonhos e motivação, além disso também foram realizadas atividades onde os participantes passavam uma caixa de mão em mão ao som de música, escolhendo entre desafios propostos ou passar a caixa adiante, houve risos e manifestações de interesse variadas no ambiente. Após a dinâmica na sala de reuniões, o grupo foi para a sala de artesanato onde realizaram atividades de pintura e confecção de cartazes. O dia encerrou com o grupo retornando ao refeitório para o café da tarde e

posteriormente o encerramento das atividades às 16:00 horas. O terceiro dia, 13 de junho de 2024, a observação iniciou às 09:00, neste dia devido à ausência dos acadêmicos, a estagiária de psicologia conduziu as atividades na sala de reuniões onde todos estavam novamente sentados em formato de círculo. Foram realizados exercícios de alongamento e uma dinâmica sobre motivação, seguida pela criação de desenhos ou frases que representassem algo motivador para cada participante. Os participantes compartilharam seus desenhos e explicaram o que representavam para eles, mostrando um forte vínculo com o CAPS e o grupo, com uma sessão de compartilhamento e reflexão sobre as experiências vividas pelos participantes. Após isso foi realizada uma caminhada terapêutica com o grupo, seguindo de um café da manhã, o encerramento das atividades às 11:00 horas da manhã. No dia 17 de junho de 2024, às 14:00 horas, ocorreu a última observação no CAPS. A terapeuta ocupacional organizou uma atividade de artesanato na sala. Vinte e uma pessoas participaram, divididas em mesas de cinco pessoas. Alguns começaram a decorar cartolinas para a festa junina do CAPS, enquanto outros queriam terminar tapetes. Durante a atividade, dois participantes saíram para fumar, solicitando que isso fosse registrado. A terapeuta enfatizou a importância da criatividade e do desenvolvimento psicomotor. Após a atividade, os participantes foram para o refeitório para o café da tarde. As atividades terminaram às 16:00 horas, com os participantes voltando para casa. As observações destacam a importância das atividades terapêuticas e recreativas no CAPS de Videira, proporcionando um ambiente seguro e acolhedor para os participantes.

Palavras-chave: CAPS, Ambiente, Dinâmica, Participantes.