

## ESTÁGIO CLÍNICO

Ana Júlia Machado

Fabiana Piccoli

### Resumo

O estágio clínico em psicologia possibilita ao acadêmico a assimilação da teoria com a prática, permitindo o desenvolvimento de habilidades e postura para a prática profissional. Esse estágio proporciona um contexto favorável para a aplicação de técnicas e conhecimento teórico em um ambiente de atendimento psicológico real, sendo essa prática supervisionada. Assim, o estagiário enfrenta diversas questões éticas, auxiliando na construção das competências para o atendimento clínico. Isso inclui garantir a confidencialidade das informações do paciente e gerir dilemas éticos. O estágio clínico em psicologia é uma etapa indispensável para a obtenção do título de Psicólogo, pois é nele que serão desenvolvidas competências como a capacidade

de estabelecer e manter uma comunicação eficaz com os pacientes, escuta ativa, empatia, desenvolvimento do vínculo terapêutico e a aplicação de técnicas aprendidas ao longo da formação profissional. Durante a supervisão é possível obter direcionamento e suporte para constante aprimoramento das competências clínicas do futuro profissional. Os estagiários recebem orientação e feedback contínuos através da supervisão, isso colabora para desenvolver a autorreflexão, melhorando o entendimento das reações emocionais e comportamentais durante a prática clínica.

Palavras-chave: Desenvolvimento profissional, intervenção terapêutica e prática supervisionada.

E-mails: [ajmachado74@gmail.com](mailto:ajmachado74@gmail.com)