

**ATIVIDADE DE DINÂMICA PSICOEDUCATIVA:****CRAS**

DALMOLIN, Vanessa; CHOSTAK, Kauana Larssen; ASSUNÇÃO, Letícia; AGUIAR, Giancarlo de

## Resumo

A atividade dinâmica psicoeducativa do componente curricular Teoria e Técnica de Grupo, foi realizado no CRAS - Centros de Referência em Assistência Social, localizado no bairro De Carli na cidade de Videira - SC, geralmente está localizado em regiões que oferecem maior vulnerabilidade. Sua principal função é a de compor a rede de proteção e promoção social. Com objetivo o de aperfeiçoar conhecimento prático do desenvolvimento e comportamento grupal, se torna uma ótima oportunidade de estar alcançando esses objetivos, pois além de poder estar aplicando o conhecimento adquirido durante o semestre em desenvolver atividades em grupo, é possível se relacionar com pessoas em situações que poderão ser da responsabilidade do psicólogo no futuro. Após diversas pesquisas em livros e buscas na internet, foi optado por aplicar a atividade dinâmica do nó humano com a intenção de construir e fortalecer o trabalho em equipe, além de trabalhar a comunicação entre todos ao mesmo tempo em que se divertem. A respectiva dinâmica foi introduzida com uma técnica de relaxamento e depois aplicada em um grupo formado por 12 adolescentes, sendo de ambos os sexos. Primeiramente foi orientado que formassem um círculo e memorizassem os colegas de ambos os lados; A seguir foi orientado que andassem pela sala e, após alguns minutos, que parassem e dessem as mãos

para os colegas que estavam ao lado quando estavam em círculo, independentemente a distância; Após isso, foi solicitado que ficassem em círculo novamente sem largar as mãos dos colegas, apesar da dificuldade proporcionada; Quando estavam em círculo novamente, enquanto todos estavam com o corpo virado para dentro, um aluno ficou com o corpo virado para fora; Foram feitas algumas tentativas de posicionar todos os adolescentes virados para o mesmo lado sem mudar a posição dos braços dados um com os outros; Passou-se cerca de trinta minutos e por fim a atividade foi encerrada. Ao final houve debate sobre a atividade, foi ressaltado a importância da comunicação e o respeito com os colegas para resolver os problemas, alguns alunos complementaram com suas opiniões na mesma linha de raciocínio e relataram terem gostado e se divertido com a dinâmica. Dessa forma é possível que os acadêmicos tenham experiência prática das atividades em grupos em situações reais fora da universidade.

Palavras-chave - CRAS. Atividade Dinâmica. Adolescentes.

E-mail - [vanessad665@gmail.com](mailto:vanessad665@gmail.com)