

**RESILIÊNCIA E DESAFIOS PSICOLÓGICOS:
UM ESTUDO DE CASO A PARTIR DE AVALIAÇÕES PSICOLÓGICAS**

Fabiana Piccoli
Gabriéli Zanuso Forti

Resumo

O presente resumo tem como objetivo apresentar os resultados obtidos através de avaliações psicológicas realizadas com a paciente C.M, 32 anos, solteira, técnica em enfermagem, atualmente afastada. Inicialmente foi realizada a anamnese com a paciente, a fim de coletar informações sobre a mesma. Os testes aplicados foram, a Escala dos Pilares de Resiliência (EPR), o Teste de Atenção Concentrada (AC-15), o Inventário de Depressão de Beck (BDI-II), a Escala de Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (ETDAH-AD) e o Teste Palográfico, finalizando com a devolutiva dos resultados. C. M., apresentou-se para a sessão com queixas de ansiedade e esgotamento durante a anamnese. C.M. relata que não vive para si e sim para sua família, pois tudo que necessitam recorrem a ela, e a única coisa que faz para si no momento é a graduação, ela não possui momentos de socialização. Entretanto, com todas essas circunstâncias, a paciente demonstra uma ótima resiliência, bastante empatia, autoeficácia, bom humor e possui valores positivos. Há relatos de padrões comportamentais que incluem momentos de grosseria. Além disso, há uma descrição de hábitos de sono irregulares, com tendência a dormir tarde e preferência por dormir durante o dia. Através dos resultados dos testes, recomenda-se um

RESUMO

trabalho contínuo, pois a paciente possui ansiedade e faz uso de medicação para controlar a mesma, de suma importância que também realize psicoterapia principalmente para trabalhar questões como a própria ansiedade, além de uma abertura maior a interação social.

Palavras-chave - Avaliação Psicológica. Testes. Esgotamento. Ansiedade. Psicoterapia. Socialização. Valores.

E-mails - fabiana.piccoli@unoesc.edu.br; gabrielli.znforti@gmail.com