

RELATO DE EXPERIÊNCIA ESTÁGIO EXTERNO

COITO, Jéssica; MARTINELLI, Maxemino Luiz

RESUMO

O estágio externo supervisionado I, foi realizado no Hospital Divino Salvador na área da Psicologia Hospitalar e proporcionou uma valiosa oportunidade para vivenciar e aprender sobre a atuação do psicólogo no contexto hospitalar. Durante o estágio, foram realizadas atividades como entrevistas/observações/intervenções, proporcionando insights significativos sobre questões relacionados à saúde mental dos pacientes hospitalizados. A literatura ofereceu diversas possibilidades de intervenção, permitindo uma abordagem abrangente e integrada às demandas apresentadas pelos usuários. Ao refletir sobre a experiência, destaca-se a importância de vivenciar experiências práticas durante a formação acadêmica para a consolidação de conhecimentos e habilidades essenciais para a atuação profissional.

O estágio externo realizado no Hospital Salvatoriano Divino Salvador tinha como principal objetivo aprofundar o conhecimento em Psicologia Hospitalar e aplicar na prática os seus princípios fundamentais. Esta área visa apoiar os pacientes na gestão do adoecimento, proporcionando suporte emocional, físico e psicossomático. Fundado em 31 de março de 1969 e localizado na Rua Coronel Fagundes, nº 180, no Centro de Videira - SC, o Hospital Salvatoriano Divino Salvador originou-se com a missão das Irmãs Salvatorianas, que, desde 1956, se dedicam à promoção da saúde e da vida. O hospital foi criado para atender às necessidades médicas da comunidade

videirense, oferecendo recursos de saúde abrangentes. A Psicologia Hospitalar consolidou-se a partir da década de 1960 com a criação de programas de estágio e residência em hospitais. Reconhecida hoje como uma área essencial no contexto da saúde, contribui para o tratamento integral e humanizado dos pacientes hospitalizados. Esta prática aborda as demandas emocionais e psicológicas associadas à hospitalização, colaborando com a equipe de saúde para proporcionar suporte emocional e avaliação psicológica, ajudando os pacientes a lidar com o estresse e a dor. O psicólogo hospitalar desempenha diversas funções no contexto hospitalar, como:

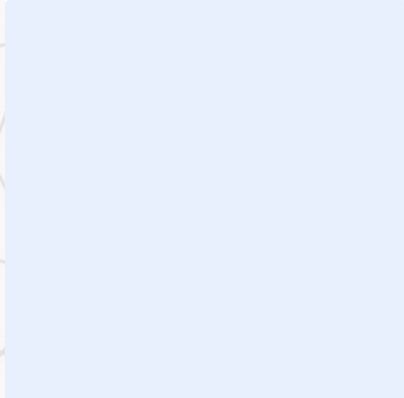
- Avaliação Psicológica:** Realiza entrevistas e observações para compreender as queixas e sintomas dos pacientes, diagnosticando possíveis transtornos emocionais e mentais;
- Intervenções Terapêuticas:** Conduz sessões de aconselhamento individual ou em grupo, auxiliando na gestão de estresse, ansiedade e depressão;
- Suporte Emocional:** Oferece apoio durante o diagnóstico, internação, procedimentos cirúrgicos, recuperação e cuidados paliativos;
- Participação em Reuniões Multidisciplinares:** Contribui com uma perspectiva psicológica nos planos de tratamento, promovendo uma abordagem interdisciplinar para o cuidado do paciente; e
- Promoção de Saúde Mental:** Participa de atividades como palestras, workshops e campanhas de conscientização para promover a saúde mental e prevenir doenças.

No ambiente hospitalar, pacientes frequentemente enfrentam desafios como adaptação à hospitalização, luto, e dificuldades em seguir instruções médicas. A psicologia hospitalar busca abordar essas questões, proporcionando suporte emocional e desenvolvendo estratégias de enfrentamento. Os psicólogos também auxiliam na comunicação entre pacientes, familiares e a equipe de saúde, promovendo uma abordagem holística e centrada no paciente. Durante o estágio, diversos conceitos teóricos foram observados na prática:

- Teoria do Estresse:** Utilizada para entender como pacientes, familiares e profissionais de saúde lidam com situações estressantes;
- Teoria da Comunicação:** Relevante para a construção de relações saudáveis e resolução de conflitos entre pacientes e a equipe de saúde; e
- Psicologia da Saúde:** Focada na promoção da saúde e na

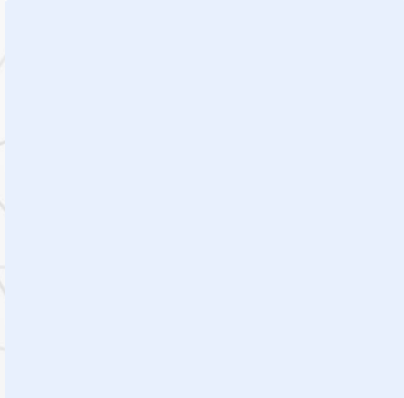
prevenção de doenças, influenciando as intervenções psicológicas no ambiente hospitalar. A literatura sobre psicologia hospitalar aborda várias intervenções aplicáveis, como psicoterapia breve, terapia familiar e de grupo, e intervenções psicossociais. Essas abordagens destacam a importância de adaptar as técnicas às necessidades individuais dos pacientes e de manter uma postura ética e respeitosa. O estágio em psicologia hospitalar no Hospital Salvatoriano Divino Salvador proporcionou uma experiência prática enriquecedora. Desafios como a gestão da dor e do sofrimento dos pacientes e a colaboração com a equipe interdisciplinar foram oportunidades de aprendizado e crescimento, desenvolvendo habilidades essenciais para a prática da psicologia hospitalar e a promoção do bem-estar emocional e mental dos pacientes.

Imagens relacionadas
Título da imagem



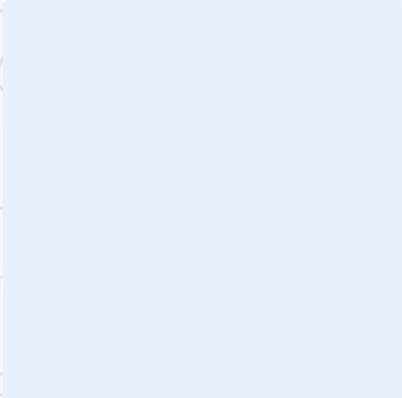
Fonte: Fonte da imagem

Título da imagem



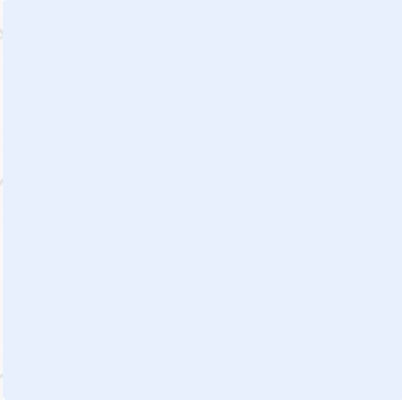
Fonte: Fonte da imagem

Título da imagem



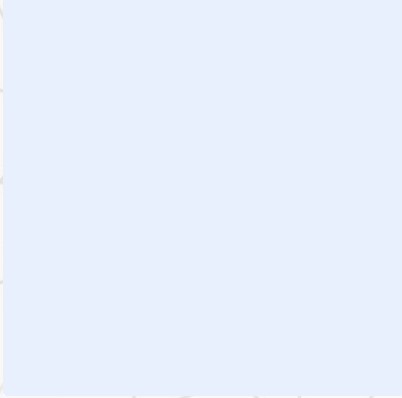
Fonte: Fonte da imagem

Título da imagem



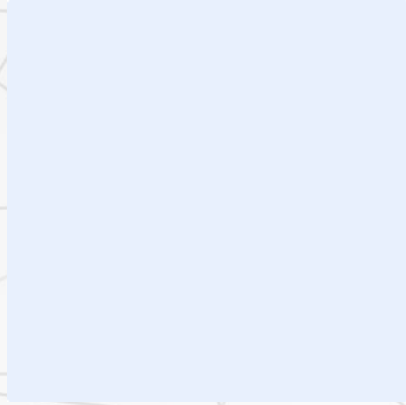
Fonte: Fonte da imagem

Título da imagem



Fonte: Fonte da imagem

Título da imagem



Fonte: Fonte da imagem