

## AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA DE JOVEM UNIVERSITÁRIA COMO AUXÍLIO PARA O AUTOCONHECIMENTO

PICCOLI, Fabiana;  
GRIS, Rayane.

### Resumo

A acadêmica da 7ª fase de psicologia Rayane Gris, avaliou uma jovem de 18 anos, que solita para fins de autoconhecimento. Durante entrevista, surgiram demandas de ansiedade, dificuldade para chorar, atenção, sono, estresse e procrastinação. Foram realizadas seis intervenções entre abril e junho. Os procedimentos incluíram uma anamnese, sete testes psicológicos e uma devolutiva. Testes de personalidade, humor e atenção foram aplicados, destacando-se o AC, BFP, HTP, ETDAH-AD, IFP-II, BDI e EPD.

A avaliada é reservada, com um círculo social restrito, equilibrando trabalho, estudos universitários, atividades religiosas e lazer. Relatou início de ansiedade após falecimento de um parente. Mostrou-se participativa e curiosa, destacando-se na avaliação de atenção concentrada, mas com dificuldades em autorregulação da atenção, motivação e ação.

Os testes revelaram baixa extroversão, confiança interpessoal e abertura a novas experiências, mas alta realização e competência. Os resultados indicam uma tendência à desconfiança, rigidez cognitiva e dificuldades de socialização. Apesar de não apresentar um quadro clínico conclusivo de depressão, demonstrou traços depressivos moderados, sugerindo necessidade de acompanhamento psicológico.

## RESUMO

O perfil traçado aponta uma jovem introvertida, desconfiada e conservadora, mas altamente motivada e competente. A acadêmica recomenda nova avaliação em seis meses e acompanhamento psicológico.

Palavras-chave: Autoconhecimento. Avaliação Psicológica. Personalidade. Atenção. Humor. Extroversão. Sociabilidade. Desconfiança. Acompanhamento Psicológico.

E-mails: rayanegriss1@gmail.com.