

**IDENTIDADE E SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA**

SILVA, Narayane Martins; SANTOS, Letícia Rodrigues; PERETTI, Maria Fernanda; LISOT, Alexia Milena; BONIATTI, Amanda; COLOMBELLI, Danilo Elvis; GRANDO, Heloyze; RIBEIRO, Isabela; PADILHA, Rafaela; MARTINELLI, Maxemino Luiz.

## Resumo

A adolescência é a ponte para uma vida adulta feliz, é o que diz Erik Erikson. A relação com as próprias crenças e valores pode ter conflitos com os ambientes em que o indivíduo está inserido, gerando confusão e influenciando na sua identidade e sexualidade, sendo a mídia, a principal forma de erotização.

James Marcia separou a identidade adolescente em duas partes: crise e compromisso. A crise é quando há revisão de perspectivas e valores. Já o compromisso, sucede a crise trazendo um papel específico ou ideologia. Esta etapa de questionamentos e responsabilidades na adolescência, é crucial para a construção da identidade que se firma. Por outro lado, a complexidade do processo sexual nesta fase, envolve aprender a lidar com sensações emergentes, desenvolver intimidade e regular o comportamento sexual. A identidade sexual é influenciada por fatores físicos, sociais e

culturais, o que pode causar uma crise para lidar com todas essas informações ao mesmo tempo. Entender as influências culturais e os fatores de risco na sexualidade adolescente é fundamental para desenvolver intervenções eficazes que promovam comportamentos saudáveis e reduzam os riscos associados à atividade sexual precoce.

Palavras-chave - Adolescência, identidade, sexualidade, comportamento.

E-mails - narayanetrabalhos16@gmail.com