

## LAUDO DIAGNÓSTICO

Sheila de Mello Ricardo e Fabiana Piccoli

### Resumo

Este laudo diagnóstico foi desenvolvido para a Disciplina de Avaliação Psicológica Projetivos da UNOESC -Videira. O avaliando foi M.A.R.M., do sexo masculino, com o ensino superior em andamento. A solicitação foi de M. para o autoconhecimento. O objetivo principal foi avaliar suas características de personalidade. Como procedimentos foi realizada anamnese e cinco sessões com testes psicológicos: AC, ETDAH-AD, BDI-II, QUATI, EPR, BFP e STAXI – 2.

Como análise do caso, M.A.R.M 43 anos e solteiro, relatou ansiedade, raiva e dores de cabeça. Avaliações médicas anteriores indicaram causas emocionais. Demonstrou ansiedade inicial, mas ficou mais tranquilo ao longo das sessões. As dores de cabeça foram identificadas como somatização de estresse, ansiedade e raiva. Testes mostraram baixos escores em depressão e normalidade em atenção e hiperatividade.

Sua personalidade destacou-se por aceitação de mudanças, bom humor, empatia, independência e valores positivos. Apresentou baixa autoconfiança, insegurança e sociabilidade limitada. Expressou desejo de manifestar raiva verbal e fisicamente, com alto controle da raiva, possivelmente levando à somatização.

Como conclusão M. apresenta no momento somatização devido ao controle da raiva e ansiedade. Recomenda-se técnicas de relaxamento, psicoterapia, manejo do estresse, meditação e exercícios físicos. Sugere-se desenvolver

## **RESUMO**

uma visão otimista, assertividade na comunicação, externalização de talentos e abertura a novas experiências.

Palavras-chave - Ansiedade, somatização, personalizadas, psicoterapia.

E-mails - shei.demello@gmail.com