

LIVRO IZABEL AUGUSTA – A FAMÍLIA COMO COMO CAMINHO.

CAPÍTULO 6 – CIRCULAÇÃO DOS ACONTECIMENTOS

Fabiana Piccoli
Gabriéli Zanuso Forti
Tallyson de Souza
Thais Bandt

Resumo

O presente resumo se trata do capítulo 6, do Livro "Izabel Augusta, A família como como caminho", escrito por Solange M. Rosset, onde fala sobre um processo terapêutico de Izabel Augusta devido a dependência química. A mesma é identificada pela família como I A. Em uma sessão de terapia individual, posterior à primeira sessão em família, foram discutidos os acontecimentos dos 3 meses passados. I A estava muito envolvida com a família devido à doença da mãe. Também relatou dificuldades em pensar e planejar desde a sessão de família, sentindo-se com a cabeça cheia. No entanto, após enterrar um envelope simbólico, conseguiu dormir uma noite inteira. I A mencionou ter enfrentado pensamentos de recaída. Mas conseguiu resistir. Notou que pensava em drogas ao tomar banho, ligando esse momento a sentimentos de solidão da infância. Foi sugerido que ela imediatamente saísse do chuveiro e escrevesse seus sentimentos durante essas crises, queimasse os escritos e após, continuasse o banho, ajudando-a a controlar suas emoções e impulsos. I A também compartilhou memórias de infância que a faziam se sentir desqualificada e não amada, revelando a

RESUMO

influência dessas lembranças em seu comportamento atual. Na terapia sistêmica, os sintomas são vistos como indicadores de pontos que precisam ser reorganizados, e o foco é no funcionamento do sistema familiar e nas relações entre sintomas, funcionamento e sentimentos. O controle das compulsões é uma tarefa difícil na transição para a vida adulta. I A foi orientada a desenvolver atenção às suas emoções para melhor gerenciá-las.

Palavras-chave - Família. Terapia. Sistema. Recaída. Sistema familiar. Sentimentos. Impulsos. Emoções.

E-mails - fabiana.piccoli@unoesc.edu.br; gabrielli.znforti@gmail.com.