

**A FAMÍLIA COMO CAMINHO: A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA RELACIONAL SISTÊMICA PARA A SUPERAÇÃO DE DESAFIOS FAMILIARES**

PICCOLI ,Fabiana;  
GRIS, Rayane;  
FERREIRA, Luana;  
FRIZZO, Grasielle;  
REIS N. L. ,Débora.

Resumo

Em seu livro "A Família como Caminho", Solange Rosset explora a Terapia Relacional Sistêmica investigando a história de uma família que recorre à terapia porque sua filha mais nova está lutando contra o vício em drogas. A autora descreve cada passo dado durante as sessões de terapia, incluindo as intervenções, tarefas e encaminhamentos realizados. Este livro é um excelente recurso para terapeutas familiares e outros profissionais que desejam aprender mais sobre terapia sistêmica. Abrange todos os aspectos importantes e fornece uma base sólida para compreender e praticar esta abordagem. Solange ressalta a importância de compreender e assumir a responsabilidade por nossas ações em terapia, sugerindo que a redefinição e a formalização de acordos podem levar a transformações positivas nas famílias. As intervenções terapêuticas funcionam para mudar a forma como pensamos sobre situações difíceis e capacitar os membros da família para fazerem as suas próprias escolhas. Verificar os casos nos ajuda a ver como as coisas mudaram e como os novos relacionamentos afetaram a situação. O livro

## RESUMO

ênfatiza como a participação ativa da família na terapia ajuda todos a se tornarem mais autoconscientes e comprometidos com o crescimento pessoal e com a manutenção de fortes laços familiares. A gratidão e a perseverança são como os fios que tecem a tapeçaria das relações familiares, guiando nos altos e baixos e ajudando a encontrar paz e felicidade.

Palavras-chave: Sistêmica. Intervenções Terapêuticas. Terapia Familiar. Crescimento Pessoal. Responsabilidade. Redefinição. Transformações Positivas.

E-mails - [rayanegriss1@gmail.com](mailto:rayanegriss1@gmail.com), [luana.ferreira032@outlook.com](mailto:luana.ferreira032@outlook.com).