

RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO EXTERNO NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL – CAPS I

FADANNI, Ana Julia; MARTINELLI, Maxemino Luiz

RESUMO

O estágio realizado no CAPS I proporcionou uma valiosa oportunidade para vivenciar e aprender sobre a atuação do psicólogo em um contexto social. A atuação do psicólogo neste contexto envolveu o desenvolver de habilidades para atuar no diagnóstico/planejamento e intervenções em processos clínicos e de prevenção e promoção da saúde em nível individual e coletivo. As intervenções realizadas foram embasadas em uma sólida fundamentação teórica, o que proporcionou aprendizados significativos e desafiadores, contribuindo para o crescimento profissional/pessoal. Ao refletir sobre a experiência, destaca-se a importância de vivenciar experiências práticas durante a formação acadêmica para a consolidação de conhecimentos e habilidades essenciais para a atuação profissional.

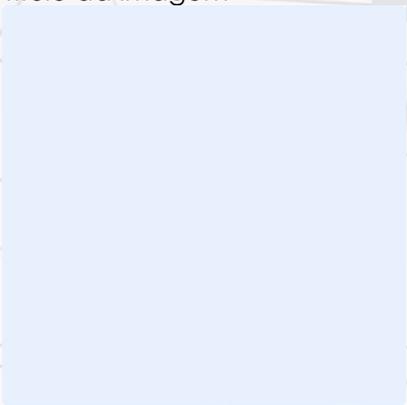
Durante o estágio realizado no Centro de Atenção Psicossocial – CAPS I pude vivenciar e aprender sobre diversos aspectos relacionados à atuação do psicólogo no contexto social. Ao longo desse período, tive a oportunidade de realizar atividades variadas, incluindo entrevistas, observações e intervenções. A instituição ofereceu um ambiente propício para o desenvolvimento prático e teórico, permitindo a aplicação de conhecimentos adquiridos durante a formação acadêmica. Durante as atividades realizadas, pude observar de perto a complexidade das questões

referentes a autonomia e autocuidado, a reinserção social, o trabalho com a família, a adesão ao tratamento, as intervenções terapêuticas, a avaliação contínua e sobre os estigmas e discriminações ainda presentes que os usuários enfrentam o que me proporcionou insights valiosos sobre as necessidades e desafios enfrentados pelos indivíduos atendidos. Estas atividades foram desenvolvidas com o objetivo de promover a reabilitação psicossocial dos pacientes, sendo planejadas de acordo com o chamado Projeto Terapêutico Singular (PTS), conforme abordado por Onocko e Furtado (2006). O PTS é uma ferramenta essencial no contexto dos CAPS I. Ele consiste em estratégias de intervenção elaboradas de forma individualizada para cada paciente, previamente planejadas e com objetivos específicos. Estas estratégias são executadas pela equipe multiprofissional do CAPS I e são direcionadas à reabilitação psicossocial do indivíduo, considerando suas necessidades e potencialidades (Leal e Antoni, 2013). A atuação do psicólogo nesse contexto envolveu o desenvolver de habilidades para atuar no diagnóstico, planejamento e intervenções em processos clínicos e de prevenção e promoção da saúde em nível individual e coletivo, destacando a importância do profissional na promoção do bem-estar e no enfrentamento de dificuldades emocionais e psicossociais. As intervenções realizadas foram embasadas em uma sólida fundamentação teórica, que incluiu a revisão de artigos científicos relevantes. A literatura acadêmica apresentou diversas possibilidades de intervenção, permitindo uma abordagem ampla e integrada às demandas apresentadas pelos usuários. A metodologia de trabalho utilizada em algumas atividades, foram através da leitura de materiais existentes sobre o processo do próprio local, onde se pode compreender como a instituição trabalha diante as demandas existentes. Como atividades definidas através do querer e das necessidades dos sujeitos, da disponibilidade de profissionais ou técnicos, visando a integração, a expressão de problemas e sentimentos e também o desenvolver de habilidades através de dinâmicas produtivas. Outro método utilizado, foi acompanhar as atividades, se envolvendo nos processos e discutindo, avaliando de forma conjunta, novas ferramentas e métodos de

aplicabilidade para cada processo, como por exemplo no planejamento das atividades realizadas com os grupos terapêuticos. Onde é necessário colocar em prática constante a criatividade e a capacidade inventiva, levando em consideração que as dinâmicas realizadas devem contar com os recursos disponíveis e ter como finalidade a reflexão e mudança de comportamentos dos participantes (Ramminger, Brito, 2011). Uma das práticas comuns nos CAPS I são os grupos terapêuticos, que constituem uma parte importante das atividades oferecidas. Esses grupos, frequentemente conduzidos por profissionais de saúde mental com supervisão, são planejados de acordo com as necessidades dos pacientes e da comunidade atendida pelo CAPS I. Eles servem como espaços de troca de experiências, apoio mútuo e desenvolvimento de habilidades sociais, contribuindo significativamente para o processo de reabilitação psicossocial (Cardoso e Seminotti, 2006). Além disso, é essencial ressaltar o papel das atividades coletivas no processo terapêutico oferecido pelos CAPS I. Segundo o Conselho Federal de Psicologia (2022), estas atividades representam um dos principais recursos terapêuticos dos CAPS I, contribuindo para o desenvolvimento de habilidades cognitivas, de comunicação e relacionais dos indivíduos atendidos. Elas visam instrumentalizá-los através do potencializar de capacidades já existentes, para sua reinserção na sociedade e para o autocuidado, promovendo assim sua autonomia e qualidade de vida. Ao refletir sobre a experiência de estágio, percebo o quanto ela contribuiu para o meu crescimento profissional e pessoal. As atividades realizadas proporcionaram aprendizados significativos, além de desafios que estimularam meu desenvolvimento e aprimoramento como futura profissional da psicologia. Neste sentido, destaco a importância de vivenciar experiências práticas durante a formação acadêmica, pois estas são fundamentais para a consolidação de conhecimentos e habilidades essenciais para a atuação profissional. O estágio no CAPS I foi uma oportunidade enriquecedora que contribuiu significativamente para minha formação como psicóloga.

Imagens relacionadas

Título da imagem



Fonte: Fonte da imagem

Título da imagem



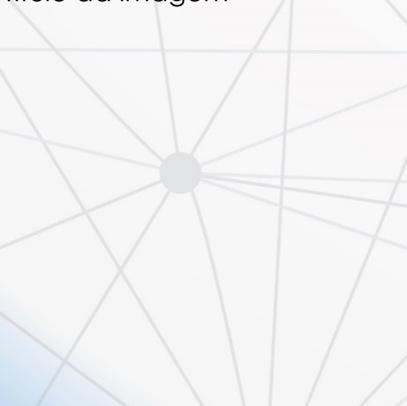
Fonte: Fonte da imagem

Título da imagem



Fonte: Fonte da imagem

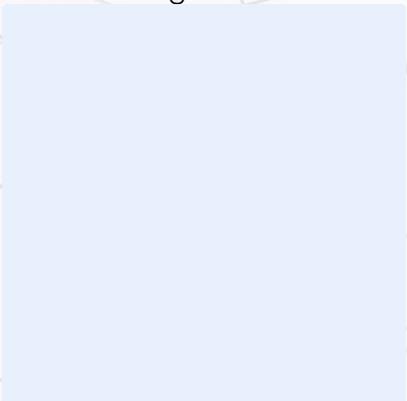
Título da imagem





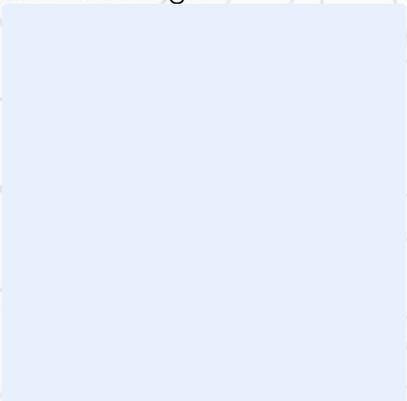
Fonte: Fonte da imagem

Título da imagem



Fonte: Fonte da imagem

Título da imagem



Fonte: Fonte da imagem