

## ESTÁGIOS DA MEMÓRIA E SEUS CONCEITOS FUNDAMENTAIS

SILVA, Narayane Martins; DE OLIVEIRA, Eduarda; COLOMBELLI, Danilo Elvis; PERETTI, Maria Fernanda; DE MORAIS, Maria Eduarda; FOLGIARINI, Marya Alice; MARTINELLI, Maxemino Luiz.

### Resumo

A memória é um processo cognitivo fundamental que permite aos seres humanos codificar, armazenar e recuperar informações, desempenhando um papel essencial na aprendizagem, no planejamento e na tomada de decisões. Este estudo teve como objetivo explorar os três estágios da memória e entender seu funcionamento cerebral. A metodologia adotada envolveu uma revisão da literatura sobre neurociência e psicologia, juntamente com discussão de conceitos teóricos estudados em sala de aula. Os resultados parciais indicam que cada estágio da memória desempenha um papel crucial no funcionamento cognitivo, com a codificação permitindo a transformação de informações sensoriais em memórias significativas, o armazenamento garantindo a retenção dessas informações a curto ou longo prazo, e a recuperação possibilitando o acesso às informações armazenadas quando necessário. Conclui-se que a compreensão aprofundada desses processos é essencial para aprimorar a memória e otimizar o desempenho cognitivo. Destaca-se a importância de desenvolver estratégias educacionais e psicoterapêuticas que levem em consideração os mecanismos subjacentes à memória humana. Essas descobertas têm implicações significativas não apenas para a psicologia e a neurociência, mas também para áreas como educação, saúde e tecnologia.

Palavras-chave - Memória. Codificação. Armazenamento. Recuperação.  
Funcionamento Cerebral.  
E-mails - narayanetrabalhos16@gmail.com