

FARMÁCIA UNOESC NA PRAÇA

Bibiana Paula Dambrós*

Ana Paula Scherer de Brum**

Elisandra Minotto***

Mônica Frighetto****

RESUMO

O Dia Mundial da Saúde é comemorado no dia 7 de abril e tem como objetivo a conscientização da população sobre as questões que afetam a saúde e a qualidade de vida das pessoas. Tendo em vista este objetivo, foi realizado no dia 25 de março de 2017, na praça Nereu Ramos, município de Videira, o projeto de extensão "Farmácia Unoesc na Praça", que visou a desenvolver atividades de promoção à saúde envolvendo professores, acadêmicos e a comunidade. Disponibilizou-se os serviços de aferição de pressão arterial, dosagem de glicemia capilar e distribuição de panfleto e preservativos. Foram desenvolvidos 200 atendimentos e distribuídos numerosos panfletos e preservativos. Percebe-se que estes projetos devem fazer parte da formação do futuro farmacêutico, inserindo-o na comunidade em que vive.

1 INTRODUÇÃO

O Dia Mundial da Saúde é comemorado no dia 7 de abril e tem como objetivo a conscientização da população sobre as questões que afetam a saúde e a qualidade de vida das pessoas. Tendo em vista este objetivo foi

realizado no dia 25 de março de 2017 na praça Nereu Ramos do município de Videira, um projeto de extensão "Farmácia Unoesc na Praça", que visou a desenvolver atividades de promoção à saúde, envolvendo professores, acadêmicos e comunidade. As Ações de Saúde abordaram, de modo teórico e prático, temas sobre hábitos de vida saudáveis, determinação da glicose capilar e aferição da pressão arterial, no intuito de prevenir e detectar fatores de risco para doenças, como o diabetes e a hipertensão arterial. Além disso, foram distribuídos panfletos com orientações sobre o cuidado do descarte de medicamentos vencidos e preservativos.

2 OBJETIVOS

Este projeto visou à prestação de serviços comunitários através da verificação da pressão arterial, da dosagem da glicemia capilar e o fornecimento de informações a respeito dos cuidados no descarte de medicamentos vencidos e distribuição de preservativos, contribuindo desta forma, para uma melhoria na qualidade de vida da população e a inserção do futuro farmacêutico, na comunidade em que vive.

3 METODOLOGIA

Foram disponibilizados os serviços de aferição de pressão arterial através da utilização do aparelho esfigmomanometro e dosagem de glicemia capilar através da utilização de um glicosímetro Accu Chek® Active com fitas que fazem captação elétrica da gota de hemoglobina e lancetas descartáveis. O público alvo foi a comunidade em geral atendida na praça Nereu Ramos no município de Videira, SC.

Os resultados das aferições foram instantaneamente informados aos voluntários através do preenchimento de um cartão, no qual transcreveu-se os seguintes dados: idade, sexo, valores da pressão arterial (em mmHg) e valores da dosagem de glicemia capilar mg/Dl. Juntamente a isso, os alunos sob orientação dos professores desenvolveram a Atenção Farmacêutica aos

indivíduos interessados, no sentido de prevenção de possíveis complicações para sua saúde e de buscar um atendimento médico em seu bairro. Também foram distribuídos panfletos com orientações sobre a correta maneira de descartar medicamentos vencidos, bem como foram fornecidos preservativos a comunidade em geral.

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

No total foram realizados mais de 200 atendimentos, nos quais foi possível perceber que a maioria das pessoas atendidas ficaram satisfeitas com os serviços prestados. A detecção de valores alterados de pressão arterial e glicemia, nesses serviços, implicaram em intervenção verbal, dos alunos e professores, sugerindo o aconselhamento médico para a busca de melhores resultados clínicos. Os acadêmicos sentiram-se realizados ao participarem das atividades, principalmente no que se refere às orientações prestadas à população quanto aos cuidados básicos de saúde para manter a pressão arterial e glicemia em níveis adequados, além das orientações prestadas quanto à terapia medicamentosa já utilizada por alguns dos participantes.

Para os acadêmicos, essas ações são de fundamental importância, pois colocam em prática o conhecimento adquirido em sala de aula, sempre com a supervisão do professor. A comunidade se beneficia com os serviços prestados. Essas atividades visam à interação dos futuros profissionais farmacêuticos com a comunidade, além de mostrar a importância deste profissional na promoção à saúde.

5 CONCLUSÃO

Percebeu-se que estes projetos devem fazer parte da formação do futuro farmacêutico, inserindo-o na comunidade em que vive. Para a população, o ganho é a qualidade de vida através da prestação de

Inserção na comunidade

serviços e orientações sobre Hipertensão Arterial e Diabetes que podem ser prevenidas e controladas.

Agradecimentos

Agradecemos a todos os alunos do curso de Farmácia envolvidos no projeto, aos professores e a comunidade.

Sobre os autores:

*Mestre, Professora, curso de farmácia UNOESC Videira,
bibiana.dambros@unoesc.edu.br

**Mestre, Professora, curso de farmácia UNOESC Videira,
ana.brum@unoesc.edu.br

***Doutora, Professora, curso de farmácia UNOESC Videira,
elisminotto@gmail.com

****Mestre, Coordenadora e Professora, curso de farmácia UNOESC Videira.

E-mail: monica.frighetto@unoesc.edu.br

Imagens relacionadas

Fotografia 1 - Colaboradores do projeto



Fonte: Autores (2017)

Inserção na comunidade

Fotografia 2 -Aferição de pressão



Fonte: Os autores (2017)

Fotografia 3 - Dosagem de glicemia capilar



Fonte: Os autores (2017)

Inserção na comunidade

Fotografia 4 - Atendimento à comunidade



Fonte: Os autores (2017)

Fotografia 5 - Atendimento à comunidade



Fonte: Os autores (2017)

Inserção na comunidade

Fotografia 6 -Atendimento à comunidade



Fonte: Os autores (2017)