

## FARMÁCIA UNOESC VAI ATÉ VOCÊ

Bibiana Paula Dambrós\*

Ana Paula Scherer de Brum\*\*

Nei Carlos Santin\*\*\*

Mônica Frighetto\*\*\*\*

### RESUMO

Os padrões comportamentais, urbanos e econômicos estão desencadeando crescentes aumentos no número de pessoas diabéticas e hipertensas. O projeto Farmácia Unoesc Vai Até Você realizou inserção na comunidade através da disponibilização dos serviços de aferição de pressão arterial e dosagem de glicemia capilar, uma vez ao mês, no período de agosto a novembro de 2016, em diferentes locais públicos no município de Videira, além de orientar a comunidade a respeito da prevenção de doenças e promoção da saúde. Neste foram realizados 252 atendimentos. Quando detectados valores alterados de glicemia e pressão arterial, houve intervenção verbal por parte dos alunos e professores. Os acadêmicos sentiram-se realizados nas atividades, principalmente no que se refere às orientações prestadas à população.

### 1 INTRODUÇÃO

As alterações dos padrões comportamentais, urbanos e econômicos estão desencadeando relações crescentes com o aumento no número de pessoas diabéticas e hipertensas. Em relação a esse aumento, duas

preocupações possuem relevância: o estilo de vida dos portadores da diabetes e hipertensão arterial e o controle correto das terapias administradas. Na hipertensão considera-se a elevação da pressão arterial, com pressões diastólicas acima de 90 mm Hg e/ou sistólicas acima de 140 mmHg. Calcula-se que 25% da população adulta sejam hipertensas (CAMARGO, 2007). O diabetes caracteriza-se por um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por hiperglicemia, resultante de defeitos na secreção de insulina, sua ação ou ambos (ADA, 2011). Segundo ADA (2004) os níveis glicêmicos em jejum normais são  $<100$  mg/dL (5.6 mmol/L). Níveis de glicemia alterados classificam-se com níveis glicêmicos entre 100-125 mg/dL (5.6–6.9 mmol/L) e  $\geq 126$  mg/dL para diagnóstico provisório de diabetes. As medicações existentes conseguem suprir as necessidades do organismo em relação à insulina, bem como ajudar no metabolismo adequado da glicose no sangue. Este controle possui melhores resultados quando associado a dietas e exercícios físicos adequados. Essa mesma regra aplica-se aos pacientes hipertensos, nos quais o equilíbrio entre a medicação-exercício e dieta favorece a normalidade no quadro patológico do paciente (IRIGOYEN et. al, 2003).

A Inserção na comunidade foi efetuada através deste projeto que se realizou uma vez ao mês, no período de agosto a novembro de 2016 em diferentes locais públicos no município de Videira, orientando a comunidade a respeito da prevenção de doenças e promoção da saúde. As Ações de Saúde abordaram, de modo teórico e prático, temas sobre hábitos de vida saudáveis, determinação da glicose capilar e aferição da pressão arterial no intuito de prevenir e detectar fatores de risco para doenças, como o diabetes e a hipertensão arterial.

## 2 OBJETIVO

Prestar serviços comunitários visando à prevenção da Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes mellitus no município de Videira – SC.

## 3 METODOLOGIA

Este projeto visou à prestação de serviços comunitários através da verificação da pressão arterial, da dosagem da glicemia capilar e o fornecimento de informações a respeito da prevenção de doenças como a Hipertensão e Diabetes, contribuindo desta forma para uma melhoria na qualidade de vida da população do município de Videira – SC.

A primeira etapa do presente projeto foi desenvolvida no período de agosto a novembro de 2016, por 4 horas, um 1 dia de cada mês, com a disponibilização dos serviços de aferição de pressão arterial através da utilização do aparelho esfignomanômetro e dosagem de glicemia capilar através da utilização de um glicosímetro Accu Chek® Active com fitas que fazem captação elétrica da gota de hemoglobina, e lancetas descartáveis. O público alvo foi a comunidade em geral, do município de Videira, que se prontificaram a participar, após convite verbal. Os locais das atividades foram: Unoesc campus Videira, Centro de Eventos Vitória (CEVI), Shopping Videira e Supermercado Viza.

Os resultados das aferições foram instantaneamente informados aos voluntários através do preenchimento de um cartão, no qual foram transcritos os seguintes dados: idade, sexo, valores da pressão arterial (em mmHg) e valores da dosagem de glicemia capilar (mg/dL). Juntamente a isso, os alunos, sob orientação dos professores, desenvolveram a Atenção Farmacêutica aos indivíduos interessados com a respectiva orientação sobre sua conduta no sentido de prevenir possíveis complicações para sua saúde e de procurar um atendimento médico em seu bairro.

## 4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram realizados 252 atendimentos nos 4 meses do projeto, sendo que em cada local foram atendidos um número diferente de pessoas (tabela 1), sendo que a perspectiva de atendimentos em cada local foi de 50 pessoas.

Durante as ações nos diferentes locais previamente determinados, foi possível perceber o interesse das pessoas quanto à participação na determinação dos seus níveis glicêmicos e aferição da pressão arterial. Houve boa receptividade quanto às orientações referentes ao uso correto de medicamentos, no caso de pessoas sob tratamento medicamentoso. Além disso, foram repassadas informações relacionadas a hábitos saudáveis de vida, os quais podem contribuir na prevenção de diabetes e hipertensão arterial sistêmica.

As detecções de valores alterados nestes serviços implicaram intervenção verbal dos alunos e professores no aconselhamento para a procura de um médico na busca de melhores resultados clínicos e humanísticos. Os acadêmicos sentiram-se realizados nas atividades, principalmente no que se refere às orientações prestadas à população quanto aos cuidados básicos de saúde para manter pressão e glicemia em níveis adequados, além das orientações prestadas quanto à terapia medicamentosa já utilizada por alguns dos participantes.

Para os acadêmicos, estas ações são de fundamental importância, pois colocam em prática o conhecimento adquirido em sala de aula, sempre com a supervisão do professor, e a comunidade se beneficia com os serviços prestados. Estas atividades visam à interação dos futuros profissionais farmacêuticos com a comunidade e a capacidade de mostrar a importância deste profissional na prevenção à saúde.

### 5 CONCLUSÃO

Levando-se em conta o que foi observado, é de grande importância relatar que esta atividade se repetirá no próximo ano. Percebeu-se que estes projetos devem fazer parte da formação do futuro farmacêutico, inserindo-o na comunidade em que vive. Para a população, o ganho é a qualidade de vida através das prestações de serviços e orientações sobre hipertensão arterial e diabetes, doenças que podem ser prevenidas e controladas.

## Agradecimentos

Agradecemos a todos os alunos que participaram voluntariamente Alecssa Asilero, Anna Carolina Duarte, Douglas Gonçalves da Silva, Délson Diogo Borin, Gabrieli de Bastiani, Isabel Andolfatto, Maria Luiza Bulla, Nadine Possera, Rayhana Pontes Boeira, Tania de Lorenzi, Vanessa de Oliveira, Fernanda Nilde Serighelli, Karen Cristina Ponsoni Maiara Dissegna Southier

## REFERÊNCIAS

AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*. 2004 Jan;27 Suppl 1:S5-S10.

AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*. 2011;34(Suppl 1):S62-S69. doi:10.2337/dc11-S062.

CAMARGO, João Lauro Viana de. *Patologia geral: abordagem multidisciplinar/ João Lauro Viana de Camargo, Deilson Elgui de Oliveira*. – Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 2007.

IRIGOYEN MC, DE ANGELIS K, SCHAAN BD, FIORINO P, MICHELINI LC. Exercício físico no diabetes melito Exercício físico no diabetes melito associado à hipertensão arterial sistêmica associado à hipertensão arterial sistêmica. *Rev Bras Hipertens* vol 10(2): abril/junho de 2003.

## Sobre os autores

\*Mestre, Professora, curso de farmácia Unoesc Videira, bibiana.dambros@unoesc.edu.br

# Inserção na comunidade

\*\*Mestre, Professora, curso de farmácia Unoesc Videira,  
ana.brum@unoesc.edu.br

\*\*\*Mestre, Professor, curso de farmácia Unoesc Videira,  
nei.santin@unoesc.edu.br

\*\*\*\*Mestre, Coordenadora e professora, curso de farmácia Unoesc  
Videira, monica.frighetto@unoesc.edu.br

Imagens relacionadas

Tabela 1 - Distribuição de atendimentos por local

<b>Locais</b>	<b>Atendimentos (n)</b>
Unoesc campus Videira	<b>63</b>
*CEVI	<b>69</b>
Shopping Videira	<b>71</b>
Supermercado VIZA	<b>49</b>
<b>Total</b>	<b>252</b>

Fonte: Os autores (2016) \* CEVI - Centro de Eventos Vitória

Foto 1 - Atividade desenvolvida na Unoesc campus de Videira



Fonte: Os Autores (2016)

# Inserção na comunidade

Foto 2 - Atividade desenvolvida no CEVI



Fonte: Os Autores (2016)

Foto 3 - Atividade desenvolvida no Shopping Videira



Fonte: Os Autores (2016)

Foto 4 - Atividade desenvolvida no Supermercado Viza

# Inserção na comunidade



Fonte: Os Autores (2016)

Fotos 5 - Equipe envolvida



Fonte: Os Autores (2016)