

CANABIDIOL: UM NOVO OLHAR SOBRE O CUIDADO EM SAÚDE

BOFF, Everton

GRINWALDT, Adriely

GRIELEITOW, Taoana

VIDIGAL, Tiago Mateus Andrade

DALTOE, Greice Kelly Korposki

SAURIN, Renata

Resumo

O interesse científico e clínico pelo uso terapêutico do canabidiol (CBD) tem crescido de forma expressiva nas últimas décadas. Derivado da planta *Cannabis sativa*, o CBD destaca-se por não apresentar efeitos psicoativos significativos e por demonstrar potencial em diversas áreas da saúde. Nesse contexto, estudos vêm explorando suas propriedades farmacológicas, mecanismos de ação e possíveis aplicações no manejo de diferentes condições clínicas. O presente trabalho tem como objetivo analisar o uso terapêutico do CBD em diferentes condições clínicas, considerando os avanços científicos e os desafios relacionados à sua aplicação em saúde. Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa, com abordagem qualitativa e caráter descritivo, baseada em publicações entre 2004 a 2025. Os resultados evidenciam que o CBD apresenta potencial terapêutico relevante em doenças neurológicas, psiquiátricas, inflamatórias e dermatológicas, incluindo epilepsia refratária, esquizofrenia, ansiedade, depressão, doença de

RESUMO

Alzheimer, doença de Parkinson, esclerose múltipla, dor crônica e neuropática, acne e dermatites. Em todos os contextos, observou-se um perfil de segurança favorável, baixa incidência de efeitos adversos e melhora significativa de parâmetros clínicos e de qualidade de vida. Conclui-se que o CBD representa uma alternativa terapêutica promissora, com ampla aplicabilidade clínica e potencial para integrar abordagens de cuidado mais seguras e eficazes, embora ainda sejam necessários estudos longitudinais que consolidem protocolos de uso e padronização.

Palavras-chave - Canabidiol. CBD. Cannabis medicinal. Terapia alternativa. Revisão narrativa. Aplicações terapêuticas.

everton.boff@unoesc.edu.br

tiago.vidigal@unoesc.edu.br