

INSERÇÃO ACADÊMICA NA COMUNIDADE: A IMPORTÂNCIA DOS EXAMES LABORATORIAIS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Andreia Bordignon Schneider; Bruna Letícia da Silva; Bruna Camargo; Jaqueline Ritter; Raissa Both; Ana Paula Christ; Renata Saurin; Everton Boff

RESUMO

O projeto “Saúde em Dia: Uma Conversa de Boa” foi desenvolvido por acadêmicas do curso de Farmácia da UNOESC com o objetivo de conscientizar a comunidade universitária sobre a importância dos exames laboratoriais preventivos. A ação ocorreu em formato interativo, utilizando cartazes informativos, quiz educativo via Kahoot e demonstração prática de teste de glicemia capilar. A atividade promoveu engajamento, reflexão sobre hábitos de saúde e estimulou o autocuidado por meio da abordagem acessível e acolhedora.

O projeto “Saúde em Dia: Uma Conversa de Boa” teve como proposta principal aproximar os estudantes universitários de temas relacionados à prevenção em saúde, destacando a importância dos exames laboratoriais de rotina. A atividade foi desenvolvida a partir dos conhecimentos adquiridos no componente curricular de Análises Clínicas, com o objetivo de criar um ambiente dinâmico, educativo e inclusivo que promovesse a aplicação prática desses saberes.

A relevância dos exames laboratoriais na promoção da saúde é amplamente reconhecida. Uma das suas principais funções é identificar alterações fisiológicas ou bioquímicas ainda em estágio subclínico, antes que

o paciente manifeste sintomas. Essa detecção precoce possibilita melhores prognósticos, com intervenções mais eficazes e menos invasivas. Os exames de rotina permitem diagnosticar doenças já instaladas, mesmo que ainda assintomáticas, favorecendo um tratamento mais oportuno e com impactos positivos na qualidade de vida (Raulino de Barros et al., 2023). Nesse sentido, a Organização Mundial da Saúde (2021) reforça que o diagnóstico precoce de condições como diabetes e hipertensão arterial pode reduzir em até 50% o risco de complicações cardiovasculares graves. Ainda, exames laboratoriais revelam sinais iniciais de comprometimento funcional em doenças silenciosas e de evolução lenta, como disfunções renais e hepáticas (Raulino de Barros et al., 2023).

A atividade foi organizada no campus de São Miguel do Oeste da Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC). Previamente à realização da atividade, foram confeccionados cartazes com informações relevantes sobre exames laboratoriais, como hemograma, glicemia, função hepática e renal. Os materiais foram estrategicamente expostos em locais de grande circulação no dia 30 de outubro de 2025, despertando curiosidade e facilitando o acesso à informação.

Durante a realização da atividade, a comunidade acadêmica participou de um jogo interativo por meio da plataforma Kahoot, com questões sobre exames de rotina, sua função preventiva e a periodicidade recomendada para sua realização. O quiz contou com a participação de 40 pessoas de diferentes cursos e setores da UNOESC, gerando grande engajamento. Como incentivo, foi oferecida uma cesta como premiação ao primeiro colocado.

Paralelamente, foi realizada uma demonstração prática de glicemia capilar com orientação individualizada. Esta etapa permitiu que os participantes vivenciassem o procedimento e recebessem orientações sobre os resultados, alertando para a importância do monitoramento glicêmico na prevenção de doenças metabólicas.

Durante a atividade, destacou-se a escuta ativa, a troca de experiências e o espaço para perguntas, o que fortaleceu o vínculo entre os

participantes e as acadêmicas envolvidas. Alguns estudantes relataram nunca ter feito exames como o de glicemia ou desconhecer sua importância, o que evidenciou o impacto educativo da proposta.

A iniciativa mostrou que a educação em saúde pode ser leve e acolhedora. O formato descontraído facilitou a compreensão dos conceitos e favoreceu o envolvimento dos universitários em um assunto muitas vezes tratado de forma distante. As acadêmicas atuaram como mediadoras do conhecimento, aplicando na prática conteúdos discutidos em sala de aula.

Ao final da atividade, foi possível constatar que a proposta alcançou seus objetivos: promover a conscientização sobre exames de rotina, incentivar o autocuidado e fortalecer a integração entre saberes acadêmicos e realidade comunitária. A boa receptividade do público reforça a importância de ampliar ações desse tipo, permitindo que mais estudantes sejam alcançados.

A experiência vivenciada proporcionou, ainda, um momento de crescimento pessoal e profissional para as envolvidas, ao exercitar habilidades como comunicação, empatia, trabalho em equipe e protagonismo social. O projeto "Saúde em Dia: Uma Conversa de Boa" exemplifica como a inserção comunitária pode fortalecer o compromisso com a promoção da saúde e a formação cidadã dos futuros profissionais da área da saúde.

REFERÊNCIAS

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Global report on diabetes. Genebra: OMS, 2021

RAULINO DE BARROS, E. .; ELLEN COSTA VASCONCELOS, E. .; DA SILVA CARVALHO, D. .; EDUARDA DE ARAÚJO TORRES, A. .; CAROLINA SALUSTINO DOS SANTOS, M. .; ALLYSON GOMES FERREIRA, J. .; CLAUDINO DO NASCIMENTO, N. . A IMPORTÂNCIA DOS EXAMES LABORATORIAIS PARA A SAÚDE. Estudos Avançados sobre Saúde e Natureza, v. 3, 2023. Disponível em: <https://periodicojs.com.br/index.php/easn/article/view/1110>. Acesso em: 10 fev. 2026.

Imagens relacionadas

Organização da atividade



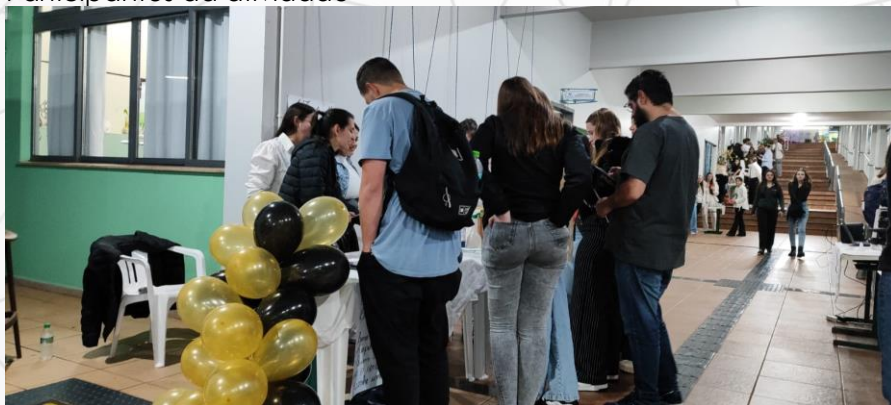
Fonte: as autoras (2025).

Estudantes responsáveis pela atividade



Fonte: as autoras (2025).

Participantes da atividade



Fonte: as autoras (2025).

Participantes da atividade



Fonte: as autoras (2025).

Participantes da atividade



Fonte: as autoras (2025).

Vencedora do quiz



Fonte: as autoras (2025).