

### GESTÃO DE ESTOQUE EM UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO: ESTRATÉGIAS PARA REDUÇÃO DE DESPERDÍCIOS E MELHORIA DA QUALIDADE

Débora Rebonatto  
Ligia Machado Prieto

#### Resumo

**Introdução:** As Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs) exercem um papel de extrema importância na alimentação coletiva, onde a gestão de estoques é um fator determinante para oferecer segurança alimentar ao consumidor, otimizar tempo de produção e diminuir desperdícios. Com o significativo aumento da demanda por refeições fora de casa, somado com o custo elevado dos gêneros alimentícios, torna-se essencial a implementação de práticas que garantam o uso consciente dos recursos disponíveis. O uso de ferramentas de gestão de estoque permite ao nutricionista a tomada de decisões mais assertivas, seguindo todas as normas sanitárias obrigatórias.

**Objetivo:** Destacar a importância da organização de estoque em Unidades de Alimentação e Nutrição, mostrando os benefícios de um controle eficiente.

**Metodologia:** A metodologia utilizada foi uma revisão literária com análise de artigos científicos publicados entre 2020 e 2025, encontrados nas bases de dados PubMed, Google Acadêmico e SciElo. Foram selecionados estudos que abordam a gestão de estoque em Unidades de Alimentação e

Nutrição, com o uso das palavras chaves "gestão de estoques", "curva ABC", "Unidades de Alimentação e Nutrição" e "redução de desperdício". Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2025 com abordagens relevantes para o tema selecionado.

**Resultados e discussão:** A análise dos materiais apontou que a implementação de ferramentas eficientes no controle de estoque em Unidades de Alimentação e Nutrição possui aspectos financeiros e de saúde coletiva positivos quando se trata de gestão. A aplicação de uma ferramenta de gestão, como a curva ABC, representa um recurso eficaz para identificar os itens de maior impacto financeiro e maior consumo dentro das Unidades de Alimentação e Nutrição (SANTA ANA, 2021). Esse método possibilita identificar os alimentos que possuem maior importância para a unidade, auxiliando no planejamento das compras e na melhor distribuição dos recursos disponíveis. Além disso, o uso de planilhas de controle se mostrou uma estratégia prática para registrar entradas e saídas de produtos, oferecendo ao nutricionista maior precisão no acompanhamento do estoque (SILVA et al., 2020; LACERDA; BARBOSA, 2024). Os estudos analisados apontam que manter o estoque devidamente organizado ajuda a diminuir desperdícios e perdas financeiras, além de trazer melhorias na qualidade das refeições servidas aos comensais.

**Conclusão:** Sendo assim, conclui-se que a gestão adequada do estoque em Unidades de Alimentação e Nutrição é essencial para reduzir desperdícios, otimizar recursos e garantir a qualidade nutricional das refeições. A aplicação de ferramentas como a curva ABC e planilhas de controle mostraram-se eficazes no planejamento de compras e na organização do armazenamento, trazendo maior eficiência operacional. Uma gestão eficiente favorece a elaboração de cardápios adequados à realidade da instituição, evita as falhas de estoque e reduz o risco de vencimentos de insumos.

**Palavras-Chave:** Gestão, Estoque, Unidades de alimentação e nutrição, Desperdício, Qualidade.

**Referências:**

LACERDA, Bárbara Morgana Medeiros; BARBOSA, Lídia Bezerra. Elaboração e aplicação de uma planilha de controle de estoque seco em uma unidade de alimentação e nutrição hospitalar. *GEP News, Maceió*, v. 8, n. 2, p. 311–317, 2024. Disponível em:

<https://www.seer.ufal.br/index.php/gepnews/article/view/18562/12105>.

Acesso em: 28 ago. 2025.

SILVA, Franciane Pereira da; GALDINO, Alyne Batista da Silva; GOES, Priscila Araújo de. Aplicação de uma planilha de controle de estoque em uma unidade de alimentação e nutrição. *Demetra: Alimentação, Nutrição & Saúde, Rio de Janeiro*, v. 15, e48364, 2020. Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/demetra/article/view/48364/34811>.

Acesso em: 28 ago. 2025.

SANTA ANA, Márcio de Freitas. Aplicação da curva ABC na gestão de estoque: análise em unidade de alimentação e nutrição. *Brazilian Journal of Development, Curitiba*, v. 7, n. 5, p. 53737–53749, maio 2021. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/30580>.

Acesso em: 28 ago. 2025.

E-mails: [rebonattodebora@gmail.com](mailto:rebonattodebora@gmail.com); [ligia.prieto@unoesc.edu.br](mailto:ligia.prieto@unoesc.edu.br)