

SESSÃO OU SESSÕES PARA O TRATAMENTO ENDODÔNTICO?

RAFAEL LEMOS LUCAS, GUILHERME DE LIMA, EZEQUIEL SIGNOR, EDENILSON MAZZARDO

Resumo

A endodontia é uma área da odontologia que tem evoluído ao longo do tempo, e uma das questões que ainda gera debate é se o tratamento endodôntico deve ser realizado em uma única sessão ou em múltiplas. Fatores como a habilidade do profissional, experiência clínica, condições do dente, limitações de tempo do paciente e questões anatômicas e biológicas são as principais considerações que devem ser feitas para a escolha do número de sessões. O tratamento em sessão única oferece vantagens como menor número de visitas, redução de riscos de contaminação, minimização de complicações e menor custo. Porém, pode gerar fadiga para o paciente e o dentista, além de exigir maior experiência do profissional. É contraindicado em casos de disfunção temporomandibular devido ao estresse causado pela duração do procedimento. Já o tratamento em múltiplas sessões é indicado para casos mais complicados, como necrose pulpar e infecção, onde a redução de microrganismos é necessária. Embora a técnica seja eficaz, pode haver controvérsias sobre a completa eliminação de bactérias, mesmo com o uso de medicações intracanaís. A principal vantagem dessa abordagem é a maior flexibilidade de tempo, o que é útil para dentistas menos experientes ou em casos com anatomia complexa. Em conclusão, ambas as abordagens são viáveis e não há diferenças significativas nas taxas de sucesso. Dessa

forma, a escolha entre uma ou múltiplas sessões depende da avaliação do dentista sobre a condição do paciente e de sua experiência profissional.

Palavras-chave - Endodontia. Tratamento. Única. Múltiplas. Escolha.

E-mails - gui360lherme55667@gmail.com; rafael0912.lucas@gmail.com