

## IMPORTÂNCIA DOS GRUPOS DE DIABÉTICOS

WEIRICH, Daiana, Lanil;  
PRIETO, Ligia Machado.

### Resumo

Durante o Estágio de Saúde Coletiva, do Curso de Nutrição, em uma unidade básica de saúde no Extremo Oeste de Santa Catarina. Foram realizadas atividades que oferecem qualificação a formação acadêmica, pois integram o estagiário as práticas efetuadas na área de saúde coletiva, tornando real o conhecimento teórico. Durante o estágio uma das atividades de grande relevância foi o encontro realizado com o grupo de diabéticos, montado pela unidade local, onde as equipes multiprofissionais tem a oportunidade de contato com os participantes do grupo. Nessa atividade a nutricionista responsável pela unidade realizou uma palestra sobre a importância das fibras na alimentação dos diabéticos, fornecendo explicações e orientações mostradas em slides, com imagens e conteúdo, suas ações no controle glicêmico, consumo adequado, receitas, o consumo hídrico adequado e a dieta, e demonstração prática/visual. Montar grupo de diabéticos é de extrema importância, pois esses programas oferecem suporte orientativo e geram ótimos resultados, esclarecendo a os leigos, dúvidas pertinentes ao assunto, entre as quais, boas escolhas nas refeições, detecção e condutas frente aos sinais e sintomas de hiperglicemia e hipoglicemia; o manejo no preparo, controle e administração de insulina. Educação em diabetes é uma ferramenta eficaz para transmitir informações seguras aos diabéticos, que

## **RESUMO**

possuem grandes necessidades em orientações frente a alimentação adequada, aderindo cuidados indispensáveis ao que se pode ou não ingerir durante o descontrole glicêmico.

Palavras-chave: Fibras. Grupo de diabéticos. Orientativo. Saúde coletiva.

E-mail: [ligia.prieto@unoesc.edu.br](mailto:ligia.prieto@unoesc.edu.br)