

A INICIAÇÃO ESPORTIVA NAS MODALIDADES DE BASQUETEBOL, HANDEBOL E FUTEBOL DE CAMPO: RELATO DAS EXPERIÊNCIAS DO PIDE

Elouiza Orso Bianchi

Eduardo Balbinot Maldaner

Fábio da Silva

Luan Bortolini

Tamires Milesi Sarzi Sartori

Discentes do Curso de Educação Física, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC) - campus de São Miguel do Oeste e bolsistas do Projeto de Iniciação Desportiva Escolar - PIDE

Sandra Fachineto

Docente do Curso de Educação Física, Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC) - campus de São Miguel do Oeste e coordenadora do PIDE.

Resumo

Introdução: O Basquetebol, Handebol e o Futebol de Campo são esportes que contribuem para o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes. **Objetivo:** Objetiva-se a partir do programa Projeto de Iniciação Desportiva Escolar - PIDE promover a iniciação esportiva em crianças e adolescentes de São Miguel do Oeste, Santa Catarina. **Método:** No total, participam no Basquetebol, Handebol e Futebol de Campo 73 alunos de ambos os sexos com idades de 10 a 15 anos. As sessões de treino são realizadas nas dependências do Centro Esportivo da Unoesc – quadras esportivas e campo de futebol. As aulas são ministradas por acadêmicos do Curso de Educação Física designados como monitores esportivos e supervisionados por um

RESUMO

profissional de Educação Física que atua em cada modalidade. Para o processo de ensino e aprendizagem dos aspectos técnicos e táticos de cada modalidade são utilizados os métodos global, método parcial e método misto bem como bolas, cones, arcos e cordas para o desenvolvimento das aulas. Resultados: A iniciação esportiva é fundamental para incentivar as crianças e adolescentes para hábitos e estilos de vida saudáveis além de proporcionar o gosto pelo esporte. Através da monitoria esportiva realizada pelos acadêmicos do Curso de Educação Física se percebe o quão importante é o incentivo na realização de diferentes movimentos a fim de desenvolver um grande repertório motor. Conclusão: As metodologias aplicadas levam os alunos a experienciarem seus fundamentos, regras e movimentações de maneira simples e em um nível de exigência adequado. Palavras-chave - Esporte. Futebol de campo. Handebol. Basquetebol. E-mails - elouizaedf@outlook.com; sandra.fachineto@unoesc.edu.br.