

## EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE: O USO DE FITOTERÁPICOS EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

BARIVIERA, Thiago;

BOURSCHEIDT, Andressa Carolina;

STANGA, Anderson Luiz;

ZANIN, Leonardo;

AMTHAUER, Camila.

### Resumo

**Introdução:** A criação de políticas públicas sobre o uso de plantas medicinais e fitoterápicos foi um marco decisivo à introdução destas práticas na Atenção Básica como alternativa terapêutica qualificada, segura e com eficácia comprovada, fortalecendo o desenvolvimento da cadeia produtiva e integrando a cultura e o saber popular às práticas do sistema de saúde. **Objetivo:** Relatar uma atividade de educação permanente sobre fitoterapia com uma equipe da Estratégia Saúde da Família (ESF). **Metodologia:** relato de experiência desenvolvido na disciplina de Prática Integrativa VIII do Curso de Enfermagem da UNOESC. A atividade aconteceu em novembro de 2019 em uma ESF de São Miguel do Oeste/SC, através de uma roda de conversa e socialização de uma cartilha informativa sobre o uso de fitoterápicos. **Resultados:** observa-se que ainda há uma cultura medicamentosa bastante intrincada nos serviços de saúde, em que muitos profissionais apresentam um certo receio em realizar um tratamento medicamentoso associado a fitoterápicos, devido a falta de profissionais com conhecimento específico na

área para orientar os métodos de preparo e a utilização dos mesmos. Considerações finais: O uso de fitoterápicos tem como finalidade inserir outras opções terapêuticas alternativas e complementares, diminuir custos, retomar saberes tradicionais, conservar a biodiversidade, estimular o crescimento social, motivar as interações multisetoriais e interdisciplinares na educação comunitária em saúde.

Palavras-chave - Educação Continuada; Fitoterapia; Estratégia Saúde da Família; Enfermagem; Saúde Pública.

E-mails - thiago\_bariviera@outlook.com; camila.amthauer@hotmail.com