

**ASPECTOS PSICOLÓGICOS EM PACIENTES BULÍMICOS**

Autora: PREUSS, Fernanda Carina.

**Resumo**

A Bulimia Nervosa (BN) vem do grego boul (boi) ou bou (grande quantidade) com lemos (fome), ou seja, fome intensa para devorar um boi. Esta foi descrita em 1979 por Gerard Russel na cidade de Londres, a partir da observação de pacientes com peso normal, que possuíam pavor de engordar, cometendo episódios de vômito auto-induzidos. Até os dias atuais esta doença continua ocupando a vida de muitas pessoas, gerando tanto consequências físicas, quanto psicológicas, sendo parte do papel da psicologia amenizá-las. O presente resumo tem por objetivo expor os aspectos psicológicos vivenciados pela maioria das pessoas que sofrem de BN. Para construção deste resumo foram utilizados 2 livros e 2 artigos científicos, todos abordando temas sobre transtornos alimentares, dos quais se insere a BN. No quesito livros, foram utilizados os mesmos encontrados na UNOESC de São Miguel do Oeste. Já no quesito artigos foram utilizados os mesmos encontrados na Scientific Electronic Library Online (SciElo). Importante ressaltar que a preocupação se manteve em utilizar publicações dos últimos 5 anos e que tivesse fundamentação científica. A partir da análise de todos os materiais, foram somadas as partes similares e a partir daí deu-se a construção do artigo. De início importante ressaltar que: "A alimentação excessiva, as condutas compensatórias e as variáveis cognitivas são continuamente, e não categoricamente, distribuídos em ambas as populações de pacientes e não pacientes." (TOBIN, 2012). O mesmo

vale para os aspectos psicológicos da questão, a generalização não pode ocorrer. "A Impulsividade, e a instabilidade afetiva são os aspectos centrais do temperamento de indivíduos com BN" (MORNGAM, 2014). Seguindo, tem-se baixa autoestima, medo mórbido de engordar, sensação de falta de controle sobre a alimentação, vergonha de si e de suas atitudes, sentimentos intensos de desamparo, solidão, e infelicidade como acompanhantes de pacientes bulímicos. Sem contar que: "A autoimagem é pobremente estruturada, oferecendo uma sustentação precária para o sentimento de identidade pessoal" (CORDÁS, 2013). E indo além, para os aspectos familiares dos pacientes bulímicos tem-se: "[...] famílias perturbadas, mal organizadas e com dificuldades de expressão de afeto e cuidado" (SILVA, 2015). Levando em consideração todos os aspectos supracitados, adquire-se, por consequência, as comorbidades que envolvem transtornos depressivos, transtornos bipolares de humor, transtornos de ansiedade, transtornos de personalidade e dependências químicas. A BN é um quadro de natureza bastante complexa e, por isso mesmo requer um tratamento igualmente complexo. Os aspectos psicológicos recorrentes da mesma são múltiplos. É importantíssimo que os pacientes sejam vistos o mais rapidamente possível. Qualquer questão que atrase o acesso do paciente ao cuidado prolonga o sofrimento e exacerba potencialmente uma situação já séria. A psicoterapia deve ser incluída já na 1ª semana de tratamento. Como já dizia o psicólogo Luiz Gasparetto: "É preciso ter coragem para ser o que somos de verdade."

#### 4.0 REFERÊNCIAS

- CORDÁS, Táci A. Transtornos Alimentares: classificação e diagnóstico. São Paulo, 2013. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0101-60832004000400003&script=sci\\_abstract&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0101-60832004000400003&script=sci_abstract&tlng=pt)>. Acesso em: 09 nov. 2017.
- MORGAN, Christina M. Etiologia dos transtornos alimentares: aspectos biológicos, psicológicos e sócio-culturais. São Paulo, 2014. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S151644462002000700005&script=sci\\_abstract&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S151644462002000700005&script=sci_abstract&tlng=pt)>. Acesso em: 09 nov. 2017.
- SILVA, Ana B. Mentis insaciáveis. 3. ed. Rio de Janeiro: Ediouro, 2015. 271 p.

## RESUMO EXPANDIDO

TÓBIN, David L. Terapia de estratégias para combater a Bulimia Nervosa. 2. ed.  
São Paulo: Roca, 2012. 256 p.

Email: [fernandapreuss45@hotmail.com](mailto:fernandapreuss45@hotmail.com)