

“O LEGADO QUE FICA”: EXPERIÊNCIAS DE MULHERES IDOSAS ACERCA DO ENVELHECER

Adriana Luísa Bublitz
Amanda Angonese Sebben

Resumo

O presente estudo buscou compreender como as idosas experienciam seu processo de envelhecimento, bem como conhecer o perfil educacional, laboral e sociodemográfico das participantes da pesquisa; compreender as modificações que ocorrem (biológicas, psicológicas e sociais) no processo de envelhecimento e identificar os sentimentos atribuídos por elas ao processo de envelhecer. Caracterizando-se como uma pesquisa qualitativa, a coleta de informações ocorreu por meio de entrevistas reflexivas, tendo como suporte metodológico o uso de fotografias. Portanto, foram realizadas entrevistas com cinco mulheres idosas, com idades entre 60 e 69 anos, residentes na região do extremo oeste de Santa Catarina, após aceitação e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e do Termo de Autorização para Gravação de Voz. As entrevistas foram transcritas e posteriormente analisadas, com base na análise de conteúdo de Bardin. Diante disso, foi possível compreender as mudanças e os sentimentos vivenciados no decorrer do envelhecimento, pela visão das entrevistadas, bem como a negação existente frente ao envelhecer. Ressalta-se, ainda, que esta população carrega consigo experiências de suas trajetórias de

RESUMO

vida, necessitando também de cuidados, afeto, atenção e qualidade de vida.

Palavras-chave: Idosas. Envelhecimento. Experiências. Psicologia. Mulheres.

E-mails: adrianabublitz@outlook.com; amanda.angonese@unoesc.edu.br.