

## USANDO EMOCIONAR-SE: AS DIFERENTES PRÁTICAS PSICOLÓGICAS E O IMPACTO EMOCIONAL VIVENCIADO PELOS PSICÓLOGOS

Daniela Filipini

Verena Augustin Hoch

### Resumo

Este estudo buscou compreender, na perspectiva do psicólogo, o impacto emocional vivenciado na prática psicológica, constatar se é possível não ser afetado, e se há distinção na vivência do impacto emocional de psicólogos que atuam em diferentes contextos. O método de pesquisa utilizado foi o qualitativo fenomenológico. Participaram da pesquisa seis psicólogas, inseridas em diferentes contextos, sendo suas áreas de atuação a psicologia clínica, a psicologia hospitalar e as políticas públicas. A coleta de dados foi realizada através de entrevistas abertas e da versão de sentido captada pela pesquisadora logo após a entrevista. Os dados foram analisados conforme os critérios da pesquisa fenomenológica, levando-se em consideração todos os dados obtidos. Emergiram das entrevistas as essências: vivências e sentimentos, limites da prática, separação da vida pessoal e profissional, desenvolvimento pessoal e profissional e a necessidade de despir-se do papel de psicólogo. Como conclusão deste estudo, evidenciou-se que, independentemente do contexto no qual estão inseridos, os psicólogos sentem-se emocionalmente afetados pelo trabalho. Por fim, o estudo confirmou que os psicólogos vivenciam suas práticas envolvendo-se e afetando-se, cada um de uma forma muito singular.

Desenvolvimento do psicólogo. Impacto emocional. Psicologia Clínica. Psicologia Hospitalar. Políticas Públicas.

E-mails -danielafilipini@hotmail.com - verena.hoch@unoesc.edu.br