

## AVALIAÇÃO DA DOR NO TRABALHO DE PARTO E APLICAÇÃO DE MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS DE ALÍVIO DA DOR

MUCKE, Ana Cristina; WITCOSKI, Sionara

### Resumo

Este estudo teve como objetivo identificar quais são os métodos de avaliação da dor durante o trabalho de parto e quais são os métodos não farmacológicos aplicados para o alívio dessa dor. Trata-se de uma revisão de literatura realizada entre os períodos de 2007 a 2014 por meio das bases de dados Scielo, LILACS e BDNF, a partir dos descritores “dor”, “métodos não farmacológicos” e “parto”. Foram analisados dez artigos para a elaboração deste estudo. Os artigos analisados trazem como forma da avaliação da dor no trabalho de parto a escala visual analógica de dor. Como métodos não farmacológicos de alívio da dor no trabalho de parto foram citados hidroterapia, massagens, bola suíça, deambulação, estimulação elétrica transcutânea, mudança de posições (posições verticalizadas), técnicas de respiração, acupuntura, musicoterapia e aromaterapia. Pode-se concluir com este estudo que os profissionais enfermeiros obstetras que atuam na assistência as parturientes acreditam que a dor sentida no parto é intensa e particular para cada cliente, já que cada o limiar de dor é diferente de uma pessoa para outra. Porém a forma de avaliação em muitos casos não é protocolada e essa avaliação é feita por cada membro da equipe de forma diferente e particular. Diante disso muitas vezes, os métodos de alívio da dor são utilizados, mas sem ser avaliada sua eficácia no alívio da dor.

## Resumos

Palavras- chave: Dor. Métodos não farmacológicos. Parto. Alívio da dor. Enfermagem.

E-mails -Aninhamike@hotmail.com; sionarawitcoski@hotmail.com