

PROGRAMA NACIONAL DE HIPERTENSÃO E DIABETES – HIPERDIA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM ADULTOS E IDOSOS DE UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

LUI, Deise;

BOURSCHEIDT, Andressa Carolina;

BAUER, Endiara;

SEGHEO, Larissa Bazzo;

TURRA, Pâmela Iaroceski;

AMTHAUER, Camila

Resumo

Introdução: Com o envelhecimento da população brasileira, a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e a Diabetes Mellitus (DM) têm se caracterizado como importantes problemas de Saúde Pública. Para enfrentá-las, uma das estratégias é o Programa Nacional de Hipertensão e Diabetes – HiperDia, implantado para o controle dessas doenças através do cadastramento e acompanhamento desses pacientes. Objetivo: Relatar uma atividade de educação em saúde desenvolvida em um grupo de HiperDia. Método: Relato de experiência de uma atividade de educação em saúde desenvolvida em um grupo de HiperDia. Participaram do grupo adultos e idosos com diagnóstico de HAS e DM, adscritos em uma Estratégia de Saúde da Família de São Miguel do Oeste (SC). A atividade foi desenvolvida por acadêmicas de Enfermagem durante o estágio em Saúde Coletiva, no mês de março de 2018. Foi realizada uma roda de conversa com os participantes sobre os cuidados com medicamentos, hábitos alimentares saudáveis e mudanças no estilo de

vida, além de uma dinâmica com balões para um feedback sobre o assunto. Resultados: Houve integração dos participantes na atividade, principalmente durante a dinâmica, que tem como proposta trazer os participantes para a construção do conhecimento, possibilitando seu protagonismo nas atividades de promoção e educação em saúde. Considerações finais: Percebe-se a importância do programa HiperDia como espaço para a promoção em saúde, firmando compromisso mútuo entre participantes e profissionais da saúde, a fim de informar e capacitar adultos e idosos para melhorar sua qualidade de vida.

Palavras-chave - Educação em saúde. Hipertensão. Diabetes Mellitus. Promoção da saúde. Enfermagem.

E-mails - deise.deiselui@gmail.com; camila.amthauer@hotmail.com