

A INSERÇÃO DA ENFERMAGEM NA COMUNIDADE POR MEIO DA PROMOÇÃO DA SAÚDE

WOLFART, Jessica Mayara;

MORSCHBACHER, Joel;

MOSER, Ana Maria Martins;

MENEGHINI, Leidimari;

AMTHAUER, Camila

Resumo

Introdução: A prática de promoção da saúde na comunidade é constituída de um conjunto de estratégias, ações e orientações, servindo como um elo entre profissional de saúde e indivíduo para troca de conhecimentos, prevenção de doenças e compreensão das morbidades. Objetivo: descrever atividade de promoção da saúde desenvolvida para a população de São Miguel do Oeste, em comemoração a Semana da Enfermagem e ao Dia do Enfermeiro. Metodologia: relato de experiência de uma atividade de promoção da saúde desenvolvida para a população de São Miguel do Oeste/SC, realizada no dia 12 de maio de 2018, em área livre no centro da cidade. Participaram da atividade os acadêmicos e professores do curso de Enfermagem, desenvolvendo ações de verificação de Pressão Arterial, HGT, cálculo do Índice de Massa Corporal e orientações em saúde. Resultados: com a realização das atividades na comunidade, percebeu-se que a população em geral carecem de informações e oportunidades gratuitas e

acessíveis para verificação de seu estado de saúde, que vai além da Unidade Básica de Saúde. Sendo assim, a intervenção na comunidade torna-se uma extensão da promoção de saúde, visando maior alcance populacional e aproximação do profissional com a comunidade. Conclusão: Por meio dessa experiência, percebeu-se o quão importante é uma intervenção na comunidade, em ambiente público e de fácil acesso, pois as pessoas sentem-se confiantes em expor suas dúvidas e expressar suas opiniões, além de ser um meio eficaz para os profissionais de saúde exercer seu compromisso com a promoção da saúde.

Palavras-chave - Enfermagem. Educação em Enfermagem. Promoção da saúde.

E-mail: jessica_mayarawolfart@hotmail.com; camila.amthauer@hotmail.com