

PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ESCOLA: ABORDANDO OS CUIDADOS DE HIGIENE NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Acadêmicos: BRAGAGNOLO, Gracieli; SANTOS, Elizane Aparecida dos; RAUTA, Cecília; PIRANI, Sarah de Aguiar Pinto; LUDWIG, Taís Luciane. Orientadora: AMTHAUER, Camila.

Resumo

Introdução: A educação em saúde na escola é uma ferramenta essencial para a promoção da saúde, possibilitando o compartilhamento de saberes e a construção de hábitos saudáveis de vida, proporcionando à criança meios para a realização dos cuidados de higiene. Objetivo: Relatar atividades de educação em saúde realizada junto aos alunos, abordando os cuidados de higiene. Método: Relato de experiência de atividades de educação em saúde com alunos da educação infantil de escolas municipais, desenvolvida por acadêmicas de Enfermagem. As atividades aconteceram durante o Estágio Supervisionado II de Saúde Coletiva, em uma Estratégia Saúde da Família, nos meses de março e abril de 2017. As atividades aconteceram por meio de conversas com os alunos sobre os cuidados de higiene, além de uma dinâmica para um feedback sobre o assunto. Foram utilizadas placas, confeccionadas pelas acadêmicas, em que constava 'certo' de um lado da placa e 'errado' de outro. Os alunos deveriam responder às perguntas levantando a placa, de acordo com o seu entendimento. Resultados: Houve participação e integração dos alunos nas atividades, principalmente durante a dinâmica, que tem como proposta trazer o aluno para a construção do conhecimento, possibilitando seu protagonismo nas

atividades de promoção e educação em saúde. Considerações Finais: Percebe-se a importância de ter a escola como espaço para a promoção e educação em saúde, firmando compromisso mútuo entre educadores e profissionais da saúde, a fim de formar crianças conscientes e capazes de fazerem escolhas saudáveis em suas atividades diárias.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Promoção da Saúde. Enfermagem. Saúde Escolar. Higiene.

Email: gracibragagnolo@yahoo.com.br; camila.amthauer@hotmail.com