

## ATIVIDADE EDUCATIVA DE PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA E DO COLO UTERINO COM GRUPO DE MULHERES CATADORAS

Acadêmicos: CATTO, Andressa; THEIS, Bruna; DENDENA, Caroline; PIKULA, Debbye; SANTOS, Érika Eberline Pacheco. Orientadora: AMTHAUER, Camila.

### Resumo

Introdução: O câncer é um importante problema de Saúde Pública, sendo o câncer de mama e de colo uterino os mais temidos pela população feminina. É necessário estimular as mulheres a determinar suas metas de saúde e comportamentos e aprender sobre saúde e doenças, por meio de estratégias de promoção da saúde e prevenção de agravos. Objetivo: Relatar a atividade de educação em saúde para prevenção do câncer de mama e de colo uterino com grupo de mulheres catadoras. Método: Relato de experiência de atividade educativa com grupo de mulheres catadoras do Oeste Catarinense, desenvolvida por acadêmicas de Enfermagem. A atividade aconteceu no Estágio Supervisionado I, em Saúde Coletiva, na Estratégia de Saúde da Família, no mês de outubro de 2016. Foi realizada uma roda de conversa e discutidos aspectos referentes à prevenção do câncer, ressaltando a importância da realização do exame citopatológico e do auto-exame das mamas. Resultados: Houve a troca de conhecimentos entre as participantes, esclarecendo dúvidas sobre medidas de prevenção, tratamento e sinais/sintomas do câncer de mama e de colo uterino. O diálogo aberto entre as acadêmicas e as mulheres possibilitou o fortalecimento de vínculo, abrindo um espaço para a continuidade destas

atividades. Considerações finais: Sabendo da importância da detecção e tratamento precoces nos casos do câncer, nota-se a responsabilidade do enfermeiro na promoção da saúde e prevenção de agravos, com o objetivo de orientar, escutar e discutir sobre assuntos pertinentes à saúde da mulher, principalmente em grupos de maiores vulnerabilidades.

Palavras-chave: Enfermagem. Saúde da Mulher. Educação em Saúde. Promoção da Saúde. Prevenção Primária.

Email: [caroline.2108@hotmail.com](mailto:caroline.2108@hotmail.com); [camila.amthauer@hotmail.com](mailto:camila.amthauer@hotmail.com)