

## VIVÊNCIAS, DEFICIT RELACIONADO À ATENÇÃO BÁSICA SOBRE SEXUALIDADE NO PERÍODO PUERPERAL NO MUNICÍPIO DE GUARACIABA

ANU

Acadêmicos: ANTUNES, Kélen; MEES, Ismael Barth; PIKULA, Aionny; RINALDI, Leticia;  
Orientadoras: MOSER, Ana Maria Martins; SANTOS, Érika Ebérlline Pacheco dos

### Resumo

Introdução: A vivência da gestação é única e singular. Assim, a assistência prestada as gestantes nas Estratégias de Saúde da Família (ESF) por meio da realização de grupos possibilitam que ocorra troca de experiências e informações entre as futuras mães. Objetivo: relatar a vivência da realização de um grupo com gestantes por acadêmicos de enfermagem em uma ESF do oeste de Santa Catarina. Método: A atividade foi realizada com um grupo de gestantes já existente em um município localizado na região do oeste de Santa Catarina. A atividade consistiu na realização de uma dinâmica de interação e na abordagem de temas relacionados à sexualidade no período gestacional e puerperal, métodos contraceptivos e o papel do pai após nascimento do bebê. Assim foram realizadas explicações sobre os temas, posteriormente foi aberto espaço para questionamentos. O grupo foi finalizado com um Feedback e sorteio de brindes. Resultados: A realização de tal atividade possibilitou perceber que muitas gestantes tinham dúvidas sobre os temas abordados, desconheciam a finalidade do Dispositivo Intra Uterino e principalmente a minipílula. Conclusões: A realização de grupos com gestantes possibilitam esclarecer dúvidas de diversos assuntos relacionados à gestação, parto e puerpério.

Assim, o enfermeiro como educador, tem como atribuição planejar e executar tais grupos, realizando uma educação em saúde com a finalidade de cuidar, promovendo e protegendo a saúde dessas gestantes e seus bebês.

Palavras-chave - Sexualidade. Puerpério. Gestante.

E-mails - [kelen.antunes@outlook.com](mailto:kelen.antunes@outlook.com); [samuel.zuge@unoesc.edu.br](mailto:samuel.zuge@unoesc.edu.br)