

**QUALIDADE DE VIDA E STRESS ENTRE PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM: NOTA  
PRÉVIA**

ANU

Acadêmicas: SCHAURICH, Jéssica Schaurich; GRACZYK, Daniela; CALZA, Débora;  
Pesquisadores: BRUM, Crhis Netto de; MOSER, Ana Maria Martins; Orientador: ZUGE, Samuel  
Spiegelberg

## Resumo

Introdução: Ao longo da história da profissão de enfermagem, a prioridade é a realização de cuidados voltados à saúde, e com o passar do tempo, com a jornada de trabalho sobrecarregada, com os plantões, com a preocupação voltada à organização da equipe e da prestação dos cuidados, os profissionais deixam de lado os cuidados voltados à própria saúde, a sua qualidade de vida, interferindo assim muitas vezes em condições de stress. Objetivo: analisar a relação entre a qualidade de vida e o stress nos profissionais da enfermagem. Método: pesquisa do tipo descritiva, de cunho quantitativo. A população do estudo será os profissionais da área de Enfermagem (enfermeiros e técnicos de enfermagem) do Hospital Regional Teresinha Gaio Basso. Para a coleta de dados será utilizado um instrumento de pesquisa contendo: 1) Questionário sócio demográfico e econômico; 2) Escala WHOQOL-BREF; 3) Escala de Estresse no Trabalho. A coleta de dados ocorrerá entre os meses de Agosto a Setembro de 2016. Para a coleta de dados os instrumentos serão entregues aos trabalhadores em um envelope, durante o seu turno de trabalho, para poderem realizar o seu preenchimento em um momento oportuno. Após será realizada a digitação do banco de dados e a análise será realizada no

programa SPPS (descritiva e Correlação de Pearson entre qualidade de vida e Stress). Resultados Esperados: contribuir com o serviço de saúde, pois profissionais que apresentam uma melhor qualidade de vida, diminuem a possibilidade de desenvolverem stress e tendem a desenvolver uma melhor assistência.

Palavras-chave - Saúde do trabalhador. Qualidade de Vida Estresse. Promoção da Saúde dos profissionais de Enfermagem.

E-mails - [jessischaurch@gmail.com](mailto:jessischaurch@gmail.com); [samuel.zuge@unoesc.edu.br](mailto:samuel.zuge@unoesc.edu.br)