

RELATO DE EXPERIÊNCIA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: HÁBITOS ALIMENTARES

ANU

Acadêmicas: SOUZA, Caroline Dendena de; CATTO, Andressa; THEIS, Bruna; PIKULA, Debblye; MOSER, Ana Maria Martins; Orientador: ZUGE, Samuel Spiegelberg

Resumo

Introdução: O excesso de peso é um fenômeno que afeta indivíduos de todas as idades, de todos os estratos sociais e de diferentes grupos étnicos. As causas específicas do ganho de peso em excesso ainda são desconhecidas, mas trata-se de uma condição multicausal, que inclui fatores genéticos, metabólicos, comportamentais e ambientais. Objetivo: relatar uma atividade de educação em saúde sobre hábitos alimentares no ambiente escolar Método: Trata-se de um relato de experiência sobre atividade de educação em saúde desenvolvida por meio da pirâmide alimentar, da importância da prática de exercícios físicos e orientação sobre doenças relacionadas à obesidade para alunos do 5º ano do ensino fundamental da Escola Municipal Emma Balk. A atividade foi realizada em abril de 2016 e seguiu a proposta da problematização, preconizada pelo Arco de Maguerez. Resultados: a atividade propôs realizar a teorização e discussão dos seguintes temas: atividade física; alimentação inadequada; alimentação saudável; mudança de hábitos alimentares; e obesidade infantil. Para o desenvolvimento da proposta foi orientado o desenvolvimento de desenhos sobre a pirâmide alimentar, assim como, foi criado entre os alunos e acadêmicos um guia alimentar. Considerações finais: o profissional da enfermagem deve atuar educando crianças e

famílias, encorajando-as a participar do plano de alimentação de seus filhos. A Enfermagem deve investigar, intervir e avaliar o progresso das crianças e adolescentes, a fim de estabelecer hábitos alimentares saudáveis, assim como, intervir em casos que a criança encontra-se acima

Palavras-chave - Obesidade infantil. Pediatria. Aumento de peso.

E-mails - caroline.2108@hotmail.com; samuel.zuge@unoesc.edu.br