

UM DIA DE CUIDADO E PREVENÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA AÇÃO EM SAÚDE NO MUNICÍPIO DE DESCANSO, SANTA CATARINASMANIOTTO, Carol
MENEZHINI, Leidimari

Resumo

Introdução: a Atenção Primária à Saúde (APS) é a principal porta de entrada ao Sistema Único de Saúde (SUS) e se caracteriza por um conjunto de ações que abrangem a promoção da saúde, prevenção de agravos, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos e manutenção do bem-estar (Ministério da Saúde, s.d.). Nesse sentido, a APS é considerada o primeiro contato do usuário com qualquer serviço de saúde e responsável por assumir um papel crucial no acompanhamento das famílias e comunidades, prestando assistência integral ao indivíduo ao longo de todo o seu ciclo de vida. Através do cuidado contínuo, permanente e longitudinal, é possível estabelecer vínculos sólidos com a população e fortalecer a adesão a tratamentos, práticas de autocuidado e acompanhamento regular da saúde. Entretanto, para que isso se concretize, é necessário desenvolver atividades capazes de enriquecer os saberes da comunidade e estimular a autonomia em relação a saúde. Nesse contexto, destacam-se práticas de educação em saúde, um processo complexo que articula um conjunto de saberes e métodos, cuja finalidade é proporcionar às pessoas o mais alto nível de saúde, e ações com potencial de modificar o comportamento, melhorando a qualidade de vida dos sujeitos (Junior; et al, 2020). Frente a isso, o município

de Descanso, localizado no extremo oeste de Santa Catarina, programou um dia de ações preventivas e de promoção à saúde. Objetivos: relatar a ação em saúde desenvolvida pelo município de Descanso/SC e divulgar os resultados obtidos. Metodologia: trata-se de um relato de experiência de uma ação em saúde promovida pela Secretaria Municipal de Saúde de Descanso/SC, no dia 08 de novembro de 2025. O encontro aconteceu na Unidade Básica de Saúde (UBS) Central de Descanso, das 7h30min às 11h30min, e foi direcionado à promoção da saúde do homem, com foco na campanha do Novembro Azul, mês de conscientização sobre o câncer de próstata, e no Dia Nacional de Combate à Diabetes, estando aberto para participação de toda a comunidade. A iniciativa se deu pela Secretaria Municipal da Saúde e contou com o apoio do Lions Clube Descanso Mulher, a Feira da Agricultura Familiar, a JBS e os cursos de Graduação em Enfermagem e Nutrição da Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC), Campus São Miguel do Oeste/SC, que somaram esforços para uma manhã acolhedora de promoção à saúde, prevenção de agravos e cuidados direcionados ao bem-estar integral do homem (Prefeitura de Descanso/SC, 2025). Dentre as atividades programadas, realizaram-se testes rápidos para detecção de sífilis, HIV e hepatites B e C, testes de glicemia capilar pré e pós-prandial, exames de eletrocardiograma, previamente agendados com a equipe, avaliação do pé diabético e orientações gerais sobre a saúde da mulher, estilo de vida saudável e prevenção de doenças. Os exames ofertados foram organizados de acordo com a disposição de espaço e salas da UBS, de modo que cada indivíduo pudesse receber as orientações e o resultado de seus exames de forma individual e privativa. Resultados: a atividade realizada pela equipe multiprofissional de saúde de Descanso/SC, em parceria com os cursos de Graduação em Enfermagem e Nutrição, foi uma experiência enriquecedora para a comunidade e para a formação profissional dos acadêmicos envolvidos. Foram realizados 144 testes rápidos, 67 testes de glicemia, 25 eletrocardiogramas e 40 avaliações de pé diabético (Orso, 2025). O total de testes e exames registrados, o qual chegou ao montante de 276 procedimentos, evidenciou o amplo envolvimento da

comunidade, que participou ativamente do encontro, foi receptivo e mostrou interesse em todas as atividades oferecidas. Salienta-se também a participação da UNOESC nas atividades, a qual proporcionou aos estudantes a vivência entre a teoria, a prática e a realidade profissional da atuação na APS. Através da parceria entre a universidade e o município, os acadêmicos tiveram a oportunidade de aprofundar seus conhecimentos teóricos e práticos obtidos em sala de aula em relação ao funcionamento e gestão da APS, além de aperfeiçoar saberes técnico-científicos, aprimorar habilidades, competências educativas, estimular o pensamento crítico, oferecer maior segurança durante a realização de procedimentos e melhorar a comunicação entre profissional-cliente. Discussão: sabe-se, atualmente, que as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), especialmente sífilis, HIV e hepatites B e C, constituem um grave problema de saúde pública e necessitam de tratamento e diagnóstico precoce para que a cadeia de transmissão seja interrompida. Para isso, destacam-se como ferramenta de diagnóstico os testes rápidos, caracterizados por serem testes de execução simples, rápida e por apresentarem resultados em no máximo 30 minutos (Araújo; Souza, 2021). A realização dos testes rápidos para identificação de sífilis, HIV e hepatites B e C permitiu o rastreamento precoce dessas patologias e a possibilidade de encaminhamento médico adequado, para posterior confirmação, investigação e tratamento, reduzindo assim o risco de complicações e diminuindo a transmissão da doença. No mesmo sentido de prevenção e diagnóstico precoce, tem-se os testes de glicemia capilar, que desempenham um papel importante na gestão eficaz do Diabetes Mellitus (DM), e a avaliação do pé diabético, que auxilia na detecção de sinais de alerta nos pés de diabéticos, como ressecamento, calosidades, amputações, lesões, diminuição da sensibilidade e outros, o qual é descrito por uma série de alterações que podem ocorrer em pés de pessoas com DM não controlada (Ministério da Saúde, 2015). O alto número de avaliações do pé diabético (40) mostra a relevância da vigilância em saúde, o que permite a estratificação de riscos e intervenção preventiva. As atividades educacionais informativas foram focadas no autocuidado, hábitos alimentares saudáveis,

mudanças no estilo de vida e a importância da periodicidade de consultas e exames de rotina, de forma que se mostraram essenciais à medida que a população pôde compreender didaticamente os conhecimentos compartilhados. Dessa maneira, a prática extensionista revelou grande potencial transformador ao unir os serviços de saúde, a comunidade e a universidade local. Conclusão: a APS é o nível de atenção mais próximo da população e, por isso, desenvolve um trabalho exclusivo na estimulação do cuidado e no reconhecimento precoce de indivíduos portadores ou vulneráveis ao desenvolvimento de determinados agravos à saúde. Assim, conclui-se que a implementação de atividades educativas e encontros ou ações de saúde se torna estratégia eficaz para o diagnóstico precoce, diminuição de complicações clínicas, conscientização e sensibilização da população sobre a importância de intervenções preventivas e do acompanhamento periódico do bem-estar geral. As atividades desenvolvidas no encontro, em alinhamento com as necessidades reais da população, possibilitaram a promoção da saúde, prevenção de agravos, estimulação de práticas de autocuidado, maior autonomia e fortalecimento do vínculo entre a comunidade e os serviços de saúde, bem como consolidação de um atendimento humanizado, afetivo, acolhedor e integral. Por meio de uma abordagem integrada e multiprofissional, as ações desenvolvidas pela APS se tornam uma ferramenta essencial para o controle e monitoramento da saúde da comunidade.

REFERÊNCIAS:

ARAÚJO, Túlio César Vieira de; SOUZA, Marize Barros de. Atuação das equipes de Atenção Primária à Saúde no teste rápido para Infecções Sexualmente Transmissíveis. *Scielo*, Rio de Janeiro, v. 45 n. 131, p. 1075-1087, out./dez. 2021. <https://www.scielo.br/j/sdeb/a/TGfx48PRv5kJVFjnDFSsk3h/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em 08 de dez. de 2025.

JÚNIOR, Adilson Mendes de Figueiredo; et al. A importância do processo de educação em saúde entre estudantes da área da saúde: um relato de experiência. Revista Eletrônica Acervo Científico/Electronic Journal Scientific Collection, Belém – Pará, 2020. Disponível em: <file:///C:/Users/Cliente/Downloads/3003-Artigo-46916-1-10-20200909.pdf>. Acesso em 04 de dez. de 2025.

Ministério da Saúde (BR). Atenção Primária. Ministério da Saúde, Brasília, [s.d]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps>. Acesso em 04 de dez. de 2025.

Ministério da Saúde (BR). Pé diabético. Ministério da Saúde, Brasília, 2015. Disponível em: <https://bvsmis.saude.gov.br/pe-diabetico-3/>. Acesso em 08 de dez. de 2025.

ORSO, Ricardo. Descanso realiza mais de 270 atendimentos em ação do Novembro Azul. Rede Peperi, São Miguel do Oeste, 2025. Disponível em: <https://www.peperi.com.br/noticias/12-11-2025-descanso-realiza-mais-de-270-atendimentos-em-acao-do-novembro-azul/>. Acesso em 04 de dez. de 2025.

Prefeitura de Descanso. Secretaria da Saúde de Descanso promove ações para a Campanha Novembro Azul. Prefeitura de Descanso, Descanso, 2025. <https://descanso.sc.gov.br/secretaria-da-saude-de-descanso-promove-acoes-para-a-campanha-novembro-azul/>. Acesso em 04 de dez. de 2025.

E-mails: carolsmaniotto05@gmail.com; leidimari-meneghini@unoesc.edu.br