

APEX: MANEJO DE ANSIEDADE NO COLEGIO ESTADUAL PROF. MAURA DE SENNA PEREIRA DE PINHEIRO PRETO

Lavinia Backes
Margarete Borga Farina

Resumo

A Apex da segunda fase do curso de Psicologia da Unoesc Campus de Videira teve como objetivo principal conceitualizar o tema ansiedade e realizar intervenções psicoeducativas destinadas ao manejo de ansiedade a alunos na faixa etária aproximada de 13 e 17 anos. No município de Pinheiro Preto as visitas ocorreram no Colegio Estadual prof. Maura de Senna Pereira, abrangendo um total de 7 turmas, do sétimo ano fundamental até o terceiro ano do ensino médio. As intervenções ocorreram nas salas de aula e com duração média de 35 a 40 minutos por turma. Em grande parte das turmas os alunos interagiram bastante, e realizaram questionamentos. Se tratando dos sétimos e oitavos anos foram esses os alunos que mais interagiram, e nessas intervenções foi percebido maior necessidade de fala e escuta. A maioria das turmas não conhecia a técnica de respiração diafragmática e nunca havia presenciado essa abordagem. Foi possível notar a importância dada às visitas, onde professores e também a direção relatam perceber diariamente o sofrimento e angústia dos alunos, porém não há atualmente profissional na área da psicologia para trabalhar com essas demandas no colégio. O envolvimento dos alunos e o retorno positivo da equipe escolar destacam a necessidade de profissionais da psicologia no ambiente

RESUMO

educacional, reforçando o papel transformador dessas ações na transformação da saúde mental.

Palavras-chave - psicologia - psicoeducação - ansiedade - manejo ansiedade

E-mails - mborgafarina@gmail.com, lavibackes@gmail.com