

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DOS PROFESSORES DA ACET

Bruna C. Frighetto,
Dionatan Falavigna,
Jean C. Suzin,
Joice C. Bernabé,
Rogério A. Gomes.

Resumo

A Gestão da Qualidade de Vida no Trabalho (GQVT) proporciona o bem-estar dos colaboradores e busca melhorar cada vez mais os aspectos relacionados a isso. Nossa pesquisa foi realizada de modo quantitativo descritivo e procurou relacionar qualidade de vida no trabalho (QVT) e organização, tendo como objetivo analisar os aspectos biopsicossocial (BPSO). A coleta de dados se deu por meio de um servidor da internet com os professores que atuam na Área das Exatas da Unoesc, conseguindo assim, identificar a qualidade de vida destes colaboradores. Foram entrevistados 42 professores, que tiveram a oportunidade de relatar o quão estão satisfeitos ou insatisfeitos com suas rotinas diárias em seu ambiente de trabalho e sua vida particular. Com Base nos resultados obtidos, conseguimos evidenciar ou observar que quando mensurados teoricamente, os aspectos relacionados a qualidade de vida das pessoas torna-se algo um pouco diferente do observado diariamente, nos dando uma visão de que é preciso estar mais atendo aos bons hábitos até mesmo em nosso próprio ambiente.

Palavras-Chaves: Gestão da Qualidade de Vida; Qualidade de Vida no Trabalho; Aspecto Biopsicossocial.

1 INTRODUÇÃO

A qualidade dos processos dentro de uma organização é um fator indispensável para o desenvolvimento de todas as cadeias produtivas e de

serviços na gestão de pessoas. Vamos abordar um assunto voltado à área humana que, evidentemente, esta cada vez mais em foco dentro das empresas, pois se trata de uma das áreas que requer maior cuidado e atenção. Temos pleno conhecimento de que atualmente está presente a questão de valorização humana em todos os processos, inclusive produtivos.

Através do modelo de gestão da qualidade BPSO-96 (biopsicossocial e organizacional), que se trata de uma forma de avaliação da Qualidade de Vida individual dentro de Organizações focando nos termos relacionados à saúde de cada colaborador, as mesmas passaram a adquirir novas competências, criando novas estratégias de administração com qualidade nos seus processos, aprendendo procedimentos que modificaram o modo de agir e interagir internamente (entre os funcionários) e externamente (com os consumidores e fornecedores).

A produtividade dentro de uma organização está diretamente relacionada com o bem-estar de seus funcionários. Para isso, muitas empresas buscam oferecer atividades físicas, por exemplo, ou até mesmo palestras para o entendimento da importância de cuidar da qualidade de vida diariamente.

Nosso objetivo é aplicar uma pesquisa simples, mas com perguntas específicas sobre o tema qualidade de vida dos colaboradores, conciliando vida profissional e vida pessoal. Queremos entender um pouco mais de como as pessoas estão cuidando do seu bem estar, saúde e social, e quais os fatores que mais "atrapalham" ou auxiliam na qualidade de vida destes colaboradores.

Com esse questionário, vamos poder medir com maior precisão estes pontos e posteriormente concluirmos sobre ações que podem estar influenciando em suas rotinas e talvez propondo mudanças nos pontos que se apresentarem negativos perante mudanças para cada vez ficar melhor o modo de convivência dentro e fora das organizações.

2 DESENVOLVIMENTO

No ambiente profissional, seja ele organizações privadas, públicas, todo profissional passa por muitas oscilações, podendo ser positivas ou negativas, mas na qual todas tem influência direta no seu modo de agir, pensar, qualidade de vida e a qualidade de vida no trabalho. Há evidências de que a forma como o indivíduo percebe sua vida no trabalho (satisfação/insatisfação) pode afetar tanto o seu desempenho laboral quanto sua saúde física e mental. Assim, o propósito deste estudo foi, dentre outros, analisar a Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) percebida pelos professores da área das exatas da UNOESC.

Com este intuito, realizou-se um levantamento de ambos os sexos, que estão efetivamente atuando no ensino de graduação no primeiro semestre de 2017, auxiliando no entendimento de quais são os pontos que devem ser trabalhados, para que possa ter um melhor rendimento, sendo ele na sua vida profissional e pessoal, pois indiferente da área, todos são humanos e não é possível separar por completo as preocupações e frustrações.

A ênfase da GQVT (Gestão na Qualidade de Vida no Trabalho) está na pessoa, o capital intelectual, o conhecimento de cada um compartilhado se torna o mais importante, tudo isso com os olhos apontados para o aumento do rendimento e conhecimento.

O objetivo do presente trabalho é aprofundar essa questão, avaliando por meio da realização de uma pesquisa quantitativa-descritiva junto aos professores, que neste caso utilizamos o modelo de abordagem biopsicossocial com percentual de fatores biológicos, psicológicos, sociais e organizacionais, essa qualidade com indicadores que possam refletir a real situação da Área, sendo demonstrado os resultados através de gráficos para cada fator.

3 CONCLUSÃO

Com a aplicação da pesquisa e estratificação dos dados podemos analisar que os aspectos psicológicos são os que mais se destacaram dentre os demais aspectos (biológicos, organizacional e social).

A qualidade de vida no trabalho envolve todos os aspectos físicos e ambientais, assim como aspectos psicológicos, que podem ser trabalhados de forma motivacional dentro de cada organização.

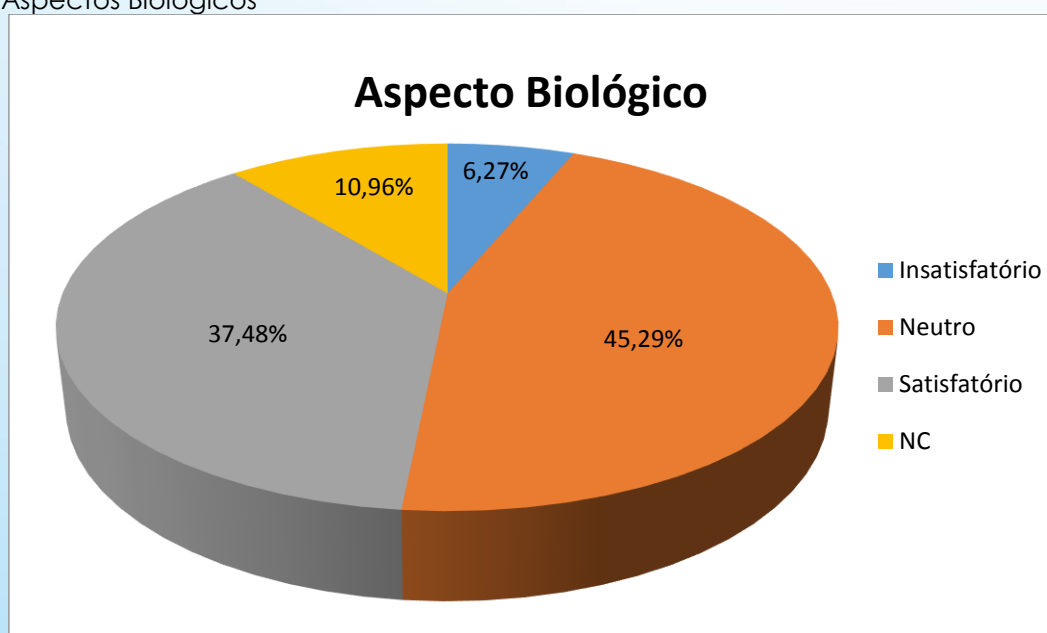
Observa-se que não existe um padrão de qualidade de vida que possa ser satisfatório a todos, pois cada indivíduo tem uma necessidade diferente, assim como sua cultura. O que se faz necessário é uma boa gestão de qualidade de vida dentro da organização para minimizar ao máximo as necessidades do coletivo, tornando o ambiente de trabalho mais produtivo e constantemente trazendo vantagens a organização.

REFERÊNCIAS

<https://saberhumano.emnuvens.com.br/sh/article/download/88/113>. Acesso em: 29/03/2017 - 19:35hs;

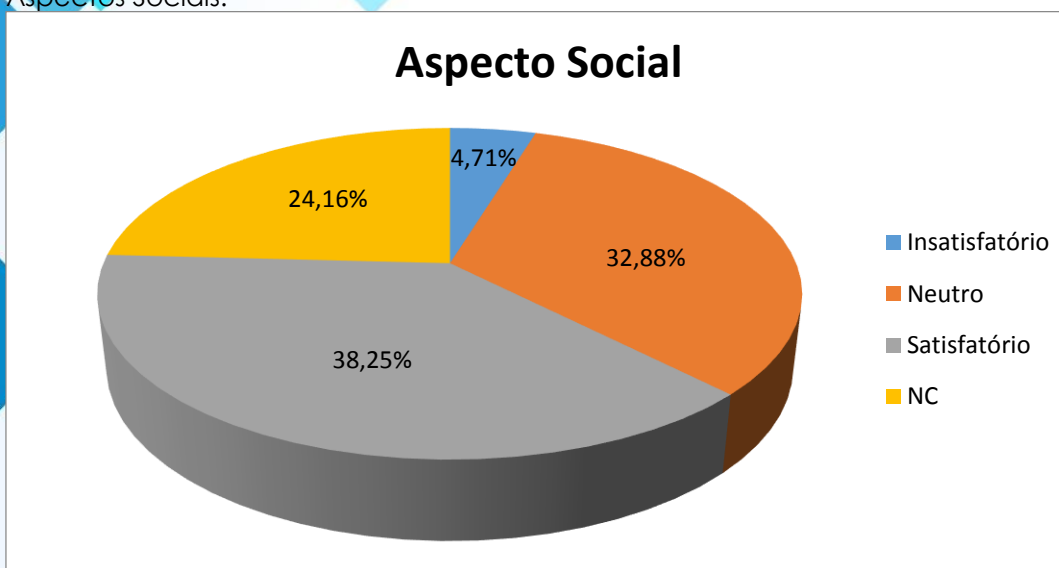
Sobre o(s) autor(es)
Acadêmicos de Engenharia de Produção,
brunacfrighetto@hotmail.com,
falavinhaa@gamil.com,
gomezrogerio@hotmail.com,
jeansuzin.eng@gmail.com,
joice.cristina.bernabe@hotmail.com.

Aspectos Biológicos



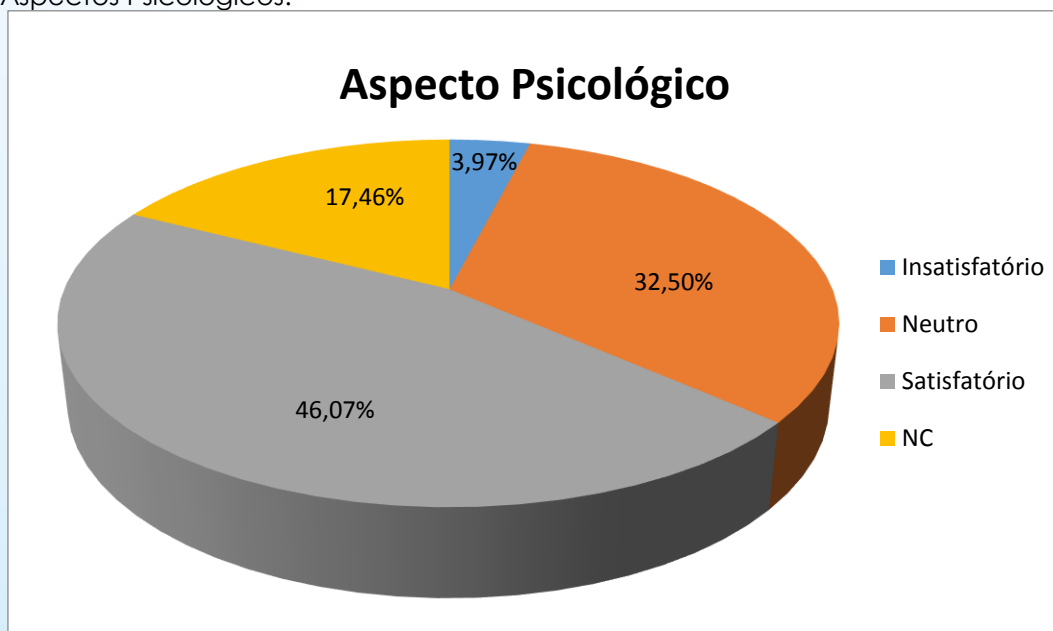
Fonte: Autores.

Aspectos Sociais.



Fonte: Autores.

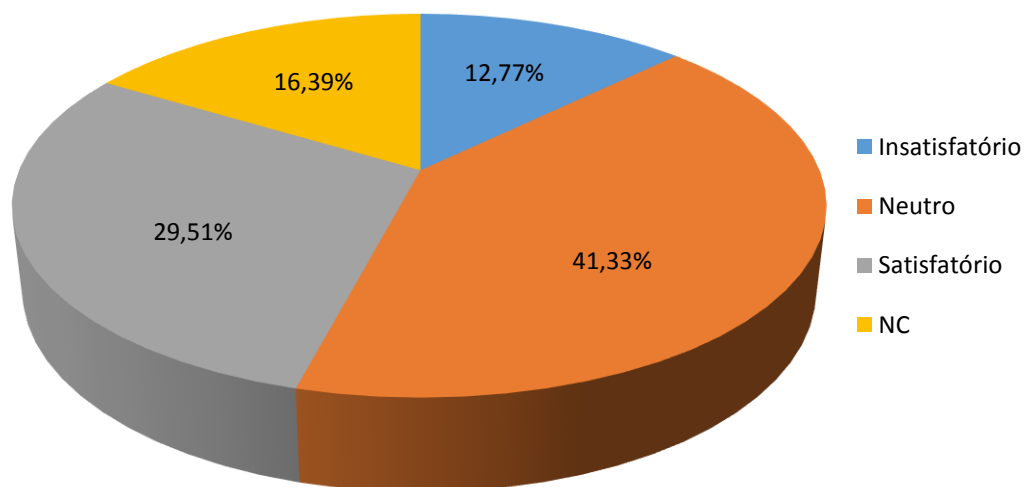
Aspectos Psicológicos.



Fonte: Autores.

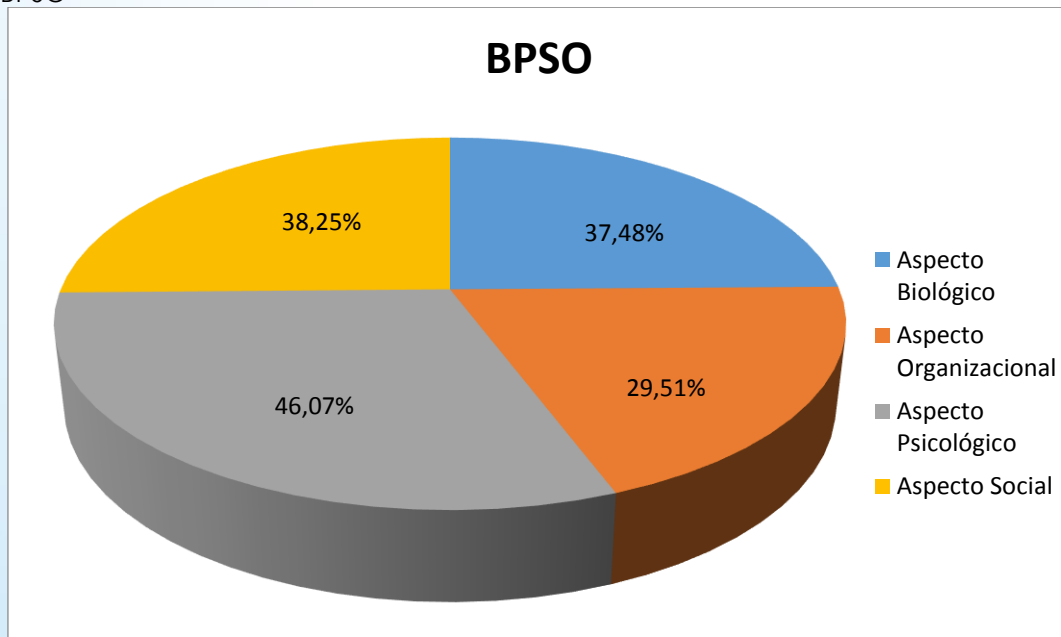
Aspectos Organizacionais

Aspecto Organizacional



Fonte: Autores.

BPSO



Fonte: Autores.

Título da imagem

Fonte: Fonte da imagem