

A PRÁTICA DO ATLETISMO ESCOLAR COMO PROPOSTA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

BARETTA, Elisabeth; GRIGOLLO, Leoberto Ricardo.

RESUMO

O desenvolvimento de atividades de extensão por meio do I Festival Unoesc de Atletismo Escolar promove o conhecimento teórico e prático dos acadêmicos na modalidade, além de implementar e incentivar o esporte regional. Este trabalho teve como objetivo estimular a prática do atletismo nas escolas. Participaram do evento 120 alunos de ambos os sexos com idade de 11 a 14 anos nas provas de corridas, saltos e arremessos. Todos os participantes receberam medalhas no término da competição. A organização e execução do evento foi de responsabilidade dos acadêmicos do curso de Educação Física. Ações deste gênero podem contribuir efetivamente para o desenvolvimento da modalidade, para a aprendizagem dos envolvidos na organização e para o fortalecimento da extensão universitária.

Desenvolvimento

Os projetos de Extensão elaborados pela Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc), têm como principal objetivo promover o desenvolvimento regional, o intercâmbio entre a comunidade, o corpo docente e discente da instituição. A Unoesc ao longo de sua existência tem procurado desenvolver vários projetos de extensão, principalmente pelo curso

de Educação Física de Joaçaba, destacando-se o I Festival Unoesc de Atletismo Escolar.

O Atletismo escolar muitas vezes é pouco trabalhado nas aulas de Educação Física em relação as demais modalidades no ensino básico, (BOMFIM, 2011), caracterizando assim uma baixa estimulação e também poucas competições para os escolares. Por outro lado, para evitar a repetição de conteúdos nas aulas de Educação Física, principalmente de ordem competitiva, com jogos coletivos, os profissionais devem rever sua prática pedagógica e oportunizar uma diversidade de atividades que sejam atraentes, divertidas e que possibilitem a ampliação de experiências pelos alunos. O atletismo pode ser este conteúdo para o aluno se desenvolver de maneira envolvente e prazerosa, quando ele é tratado como teor pedagógico, realizado de forma consciente. (NASCIMENTO 2010).

Pensando nisso, o curso de Educação Física da Unoesc Joaçaba e os acadêmicos da 2ª fase do componente curricular de Teoria e Metodologia do Atletismo II promoveram no dia 19 de novembro no período matutino, no campo atlético do campus II o I Festival Unoesc de Atletismo Escolar, com o objetivo de estimular a prática desta modalidade pelos alunos das escolas dos municípios de Joaçaba, Luzerna e Herval D'Oeste em SC, bem como inserir os acadêmicos em experiências metodológicas e práticas docentes que apoiem o processo de ensino e de aprendizagem contribuindo para sua formação.

Participaram do evento de forma gratuita, 4 escolas com um total de 120 adolescentes, na faixa etária de 11 a 14 anos de ambos os sexos. Os alunos competiram nas provas de corridas de 75, 100 e 800 metros, além do revezamento 4 x 100 m, provas de salto em distância e altura, no arremesso de peso e pelota. Em todas as provas os participantes receberam premiação com a entrega de medalhas de 1º, 2º e 3º colocado. Quem não conquistou a premiação, recebeu uma medalha de participação como um incentivo para que todos tenham interesse em iniciar a prática regular do atletismo.

Os acadêmicos da 2ª fase do curso de Educação Física tiveram um envolvimento efetivo, ficando responsáveis pela organização, arbitragem de

todas as provas, além de auxiliarem os alunos que tinham dificuldades em executar algum gesto ou que apresentavam desconhecimento das regras. Desta forma puderam relacionar o conteúdo teórico das aulas, associado a vivência prática com a comunidade escolar, contribuindo para o seu aperfeiçoamento profissional.

No encerramento das atividades, realizamos a premiação com os atletas. Pais, professores das escolas e os acadêmicos do curso estavam presentes no cerimonial, ficando evidente que todos demonstraram bastante interesse por uma nova edição do Festival Unoesc de Atletismo Escolar. Desta forma ficou caracterizado que o objetivo do evento que era estimular a prática do atletismo foi atingido e a II edição será programada para o ano de 2017.

Acreditamos que ações deste gênero, envolvendo os acadêmicos, os alunos e professores das escolas, possibilitem tornar o atletismo uma modalidade com maior número de adeptos e praticantes nas aulas de Educação Física, durante o ano letivo, favorecendo uma maior repercussão também nas participações em futuras competições da modalidade.

Ainda, estas práticas acadêmicas que interligam a Universidade e a comunidade proporcionando a formação do profissional cidadão por meio da busca constante do equilíbrio entre as demandas sociais e as inovações que surgem do trabalho acadêmico.

Referências

BONFIM, A.B.C. O atletismo como conteúdo para a Educação física Escolar: um olhar docente no município de Boa Vista – RR. Lecturas Educacion Fisica y Deportes. Revista digital, Buenos Aires. Ano 15, jan. 2011.

Disponível em:

<<http://www.efdeportes.com/efd152/0>>. Acesso em: 20 nov. 2016.

NASCIMENTO, M. Contribuições da inclusão do atletismo no currículo escolar do ensino fundamental. UNC Campus de Curitibanos, 2010. Disponível em:

<<http://www.periodicos.unc.br/index.php/agora/article/view/185/248>>.

Acesso em: 19 nov. 2016.

Inserção na comunidade

Imagens relacionadas
Final Corrida 800 metros.



Fonte: Organização do evento

Salto em Extensão.



Fonte: Comissão Organizadora

Inserção na comunidade

Arremesso de Pelota



Fonte: Comissão organizadora

Salto em Altura



Fonte: comissão organizadora

Premiação



Fonte: Comissão organizadora

Acadêmicos da 2ª fase



Fonte: Comissão organizadora